

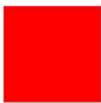


Unione Industriale Biellese



AZIENDA SANITARIA  
LOCALE DI **BIELLA**

**CGIL**



**O . P . E . B**

Organismo Paritetico Edile Biellese  
per la Formazione e la Sicurezza



# Protocollo sulla movimentazione manuale dei carichi in edilizia



IL PRESENTE DOCUMENTO E' STATO APPROVATO NELLA RIUNIONE DEL  
**15 OTTOBRE 2018** DAL TAVOLO INTERASSOCIATIVO BIELLESE PER LA  
 SICUREZZA E IGIENE SUL LAVORO RAPPRESENTATO DA:

<b>A.S.L. - SPRESAL</b>	Fabrizio Ferraris
<b>C.G.I.L.</b>	Marvi Massazza Gal
<b>C.I.S.L.</b>	Roberto Bompan
<b>U.I.L.</b>	Maria Cristina Mosca
<b>A.N.C.E. BIELLA</b>	Francesco Panuccio Stefania Garbi
<b>CASSA EDILE</b>	Rino Bazzani Daniele Mason Fabrizia Previdi
<b>O.P.E.B.</b>	Angelo Forgnone Davide Trombino Fabrizia Previdi
<b>UNIONE INDUSTRIALE BIELLESE</b>	Nicolò Zumaglini Silvia Berra
<b>CONFARTIGIANATO</b>	Massimo Foscale Patrizia Drago
<b>C.N.A. BIELLA</b>	Luca Guzzo
<b>A.P.I. BIELLA</b>	Franco Di Braccio Ivan Pelle

Il presente documento è stato redatto dal Tavolo tecnico sulla movimentazione manuale dei carichi in edilizia, che si ringrazia per l'attività svolta, come di seguito composto:

<b>A.S.L. - SPRESAL</b>	<b>Sabrina Finotto Daniele Ferro</b>
<b>C.G.I.L. FILLEA</b>	<b>Daniele Mason</b>
<b>C.I.S.L. FILCA</b>	<b>Giovanni Turro</b>
<b>A.N.C.E. BIELLA</b>	<b>Stefania Garbi</b>
<b>CASSA EDILE</b>	<b>Fabrizia Previdi</b>
<b>O.P.E.B.</b>	<b>Luca Colognese</b>
<b>UNIONE INDUSTRIALE BIELLESE</b>	<b>Paolo Rege Alberto La Carbonara</b>
<b>CONFARTIGIANATO</b>	<b>Patrizia Drago Davide Baroni Valeria Buratti</b>
<b>C.N.A. BIELLA</b>	<b>Leonardo Andrian</b>
<b>A.P.I. BIELLA</b>	<b>Ivan Pelle</b>

## **PREMESSA**

Il comparto edile comprende ambiti lavorativi diversi, costruzione, manutenzione e ristrutturazione di edifici per civile abitazione, commerciale, industriale; la realizzazione di grandi opere, opere di ingegneria civile, infrastrutture stradali e ferroviarie, ecc.

La varietà degli ambiti determina numerose mansioni e qualifiche professionali, alcune delle quali, in particolare quelle meno specializzate, sono significativamente coinvolte nelle operazioni di movimentazione manuale di carichi.

La mansione di manovale, ad esempio, comprende, fra i suoi principali compiti, la movimentazione manuale di carichi vari in cantiere edile, così pure quella di muratore generico, anch'egli impegnato, tra l'altro, in operazioni di sollevamento dei singoli elementi in lavorazione. Generalmente l'attività di movimentazione è diversificata e con frequenze tutt'altro che trascurabili, soprattutto nelle aziende di medie, piccole dimensioni e microimprese, numericamente predominanti ed operanti di solito negli interventi di manutenzione di edifici residenziali e non. E' inoltre necessario sottolineare l'estrema variabilità delle caratteristiche dei carichi sollevati che differiscono per tipo (elementi costruttivi quali: mattoni forati e pieni, blocchi in calcestruzzo, prodotti confezionati in sacchi o altri contenitori quali: malte, cementi, oli disarmanti, additivi, ecc. ed utensili differenti: martelli demolitori, vibratorii, smerigliatrici ecc.), per forma, per dimensioni e caratteristiche di presa.

Per quanto sopra esposto appare evidente che la valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico per il rachide correlata alle attività edili, risulta complessa, così come complessa risulta l'applicazione delle metodiche valutative raccomandate dalla letteratura tecnica; per tutto ciò si propone l'applicazione del metodo/studio di valutazione redatto da INAIL/Edilcassa Basilicata, di seguito riportato, quale utile strumento al quale riferirsi per la valutazione dell'esposizione al sovraccarico biomeccanico da movimentazione manuale dei carichi. Il metodo fornisce strumenti operativi semplici ed efficaci per la valutazione e per la gestione del rischio superando così le difficoltà legate alle caratteristiche intrinseche del settore.

Le indicazioni di seguito contenute si prefiggono l'obiettivo di facilitare il compito di coloro che si occupano di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro definendo un percorso guidato per la valutazione del rischio e per l'adozione di alcune misure tecniche che comunque ***non sostituiscono e non sono alternative alle norme vigenti in materia di igiene e sicurezza del lavoro di cui resta fermo l'obbligo del rispetto e dell'applicazione.*** Il metodo di calcolo proposto da INAIL/Edilcassa

Basilicata utilizza l'argomento VLI (Variable Lifting Index) (ISO 11228-1). Tale metodo può essere utilizzato per la valutazione del rischio delle singole imprese qualora, i gruppi omogenei e i compiti lavorativi di quest'ultime, siano in buona parte sovrapponibili ai gruppi omogenei e ai compiti lavorativi proposti dallo stesso. In caso contrario, laddove i gruppi omogenei e/o i compiti lavorativi delle singole imprese siano difficilmente associabili a quelli considerati dallo studio/metodo, si rende necessaria una valutazione specifica del sovraccarico biomeccanico da movimentazione manuale dei carichi.

**All'adozione del presente metodo di valutazione e calcolo degli indici di sollevamento e di trasporto (VLI e Itrasporto) deve far seguito, necessariamente, da parte delle imprese, l'adozione di adeguate misure di prevenzione e protezione sul fronte organizzativo, procedurale, tecnico e la fornitura di adeguata formazione ai lavoratori (Allegato A).**

#### PATOLOGIE CORRELATE AL RISCHIO SOVRACCARICO BIOMECCANICO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE DI CARICHI (MMC)

E' ampiamente dimostrato come il sovraccarico biomeccanico del rachide, ovvero la ripetuta sollecitazione meccanica dei differenti distretti della colonna vertebrale, a seguito sostanzialmente di movimentazione manuale di carichi, possa indurre alterazioni degenerative anche irreversibili.

Le *Low Back Pain*, termine generico con cui vengono indicate una serie di affezioni cronicodegenerative a livello della colonna vertebrale, sono attualmente al secondo posto tra i dieci problemi di salute più rilevanti nei luoghi di lavoro (NIOSH – National Institute for Occupational Safety and Health).

La colonna vertebrale è una struttura complessa, costituita da diversi elementi, i principali dei quali sono rappresentati dalle vertebre e dai dischi intervertebrali, oltre che da muscoli e legamenti, con funzioni di sostegno e movimento, ma anche di protezione delle strutture nervose.

La colonna vertebrale, per costituzione e conformazione, è in grado di sopportare carichi notevoli. Ogni elemento svolge una funzione ben precisa, ma specificamente le vertebre hanno funzione di sostegno, inserzione e protezione degli altri elementi, i dischi intervertebrali, oltre a connettere i corpi vertebrali, funzionano da cuscinetti capaci di assorbire e distribuire gli stress meccanici. Il disco intervertebrale costituito da un nucleo polposo e da un anello fibroso è in grado di sopportare carichi anche notevoli, deformandosi a seguito dello stimolo meccanico e recuperando dimensioni e forma originari con la cessazione dello stesso; se sottoposto ad un carico eccessivo, con superamento dei limiti di tolleranza, è possibile l'instaurarsi a carico del disco, di processi degenerativi che in prima analisi determinano la comparsa di dolore.

Proprio la MMC può determinare carichi discali superiori ai limiti definiti tollerabili (275 kg in individui di sesso femminile e 400 kg in individui di sesso maschile) o addirittura il superamento del carico di rottura dell'unità disco-vertebra.

*Un'indagine sanitaria sui disturbi muscolo-scheletrici in un gruppo di 2755 artigiani edili nella provincia di Bergamo*, condotta dai ricercatori della Clinica del Lavoro “Luigi Devoto” di Milano – EPM International Erg School, ha evidenziato come il 36% dei lavoratori edili lamenta disturbi al collo ed alle spalle (media UE: 23%) ed il 48% lamenta disturbi alla schiena (media UE: 33%) con una prevalenza di ernia discale 2-3 superiore rispetto alla popolazione generale.

Da quanto sopra esposto risulta evidente come sia necessario disporre di strumenti adeguati che consentano una attenta valutazione del rischio sovraccarico biomeccanico da movimentazione manuale di carichi al fine di poter porre in atto specifiche strategie per consentire la riduzione del rischio residuo.

## LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO

### **Lo studio dell'INAIL/Edilcassa Basilicata del 2013 - Criteri adottati per la valutazione del rischio sovraccarico biomeccanico da movimentazione manuale di carichi**

L'algoritmo utilizzato per la valutazione del rischio MMC è il *Variable Lifting Index (VLI)*, relativo a quelle situazioni in cui compiti molteplici e con caratteristiche ergonomiche diverse (*compiti variabili*) si susseguono nella giornata lavorativa.

Nel caso di più compiti, l'indice di sollevamento complessivo è ottenuto sommando all'IS (rapporto tra peso movimentato e peso raccomandato) del compito più sovraccaricante, al contributo degli altri compiti, che è proporzionato alle caratteristiche ergonomiche intrinseche del compito ed al progressivo incremento di frequenza che ciascun compito aggiuntivo comporta sul lavoratore edile. Il VLI raggruppa tutti i pesi movimentati in 5 categorie, utilizzando il peso medio (*ponderato all'interno della categoria*) e la frequenza cumulativa di ciascuna categoria per le fasi successive. Inoltre, il contributo dei singoli indici determinanti di rischio è semplificato dai seguenti criteri:

- 1) *il numero di persone impegnate nel gesto lavorativo e l'uso di un solo arto sono variabili da attribuire all'intera classe di peso*
- 2) *la dislocazione verticale è eliminata come fattore di ponderazione (ma va censita la posizione delle mani a fine sollevamento)*
- 3) *la posizione in altezza delle mani (all'inizio ed alla fine del sollevamento) è ridotta a due soli scenari: ottimale ed inadeguata (alta o bassa, con identico valore di ponderazione)*

- 4) *la distanza orizzontale del peso dal corpo è ridotta a tre sole circostanze: vicina, intermedia e lontana*
- 5) *per la dislocazione angolare del tronco sul bacino sono previste due sole possibilità, da attribuire all'intero scenario di movimentazione: assente o presente (se più del 50 % delle movimentazioni comportano una rotazione superiore a 45°)*
- 6) *la presa del carico è valutata sempre come inadeguata*

Per la valutazione del rischio correlato al trasporto (**Itrasp**) (indici di esposizione a rischio per trasporto), sono state prese a riferimento le tabelle di *Snook e Ciriello* che individuano sia la massa totale trasportabile (*in un minuto, in un'ora ed in un giorno*) che il peso raccomandato (*trasportabile*) sulla base di alcuni indici determinanti di rischio:

- *genere del soggetto che effettua il trasporto*
- *altezza delle mani durante le operazioni di trasporto*
- *distanza percorsa*
- *frequenza e durata delle attività di trasporto*

L'indice di esposizione (**Itrasp**) è dato dal rapporto fra il peso effettivamente trasportato ed il peso raccomandato (*o fra la massa totale effettivamente trasportata nell'intervallo di tempo considerato e la massa totale raccomandata per lo stesso intervallo di tempo*): il peso (*e/o la massa totale*) raccomandato è individuato selezionando, fra i diversi scenari definiti dalle tabelle, quello più simile alla situazione in esame. Il metodo non prevede un algoritmo che consenta di integrare in un unico indice di valutazione il contributo di trasporti multipli (*pesi diversi, distanze diverse, scenari di frequenza e durata diversi*), per cui, in presenza di trasporti multipli nella stessa giornata, l'indice di esposizione globale è dato dal compito con l'indice più alto.

Ne consegue che gli indici di esposizione per il trasporto (**Itrasp**) possono sottostimare il rischio reale, perché non valutano il contributo al sovraccarico globale di tutti gli altri eventuali compiti con indice di esposizione più basso.

Per la valutazione dell'esposizione al rischio da traino e spinta, non è stato utilizzato il dinamometro per determinare le forze utilizzate, in quanto i parametri di riferimento contenuti nelle tabelle di *Snook e Ciriello* (*forza iniziale e forza di mantenimento*) sono relativi ad attività di traino e spinta su percorso piano e rettilineo, senza ulteriori variazioni di accelerazione, successive all'avvio del traino o della spinta; queste condizioni operative teoriche non sono mai riscontrabili nei cantieri edili, caratterizzati da percorsi raramente rettilinei, solitamente su pavimentazione irregolare, con frequenti dislivelli più o meno rilevanti e quindi con variazioni continue della forza applicata lungo tutto il percorso. Si sono dunque censiti gli indici determinanti di rischio (*frequenza e durata*

dell'attività, distanza, presenza di eventuali dislivelli e/o ostacoli, tipo di attrezzo utilizzato e materiale trasportato) per poter ricavare una stima operativa delle condizioni di esposizione al rischio.

Ai fini del calcolo del VLI, non si considerano le “geometrie in area critica”, così come previsto dal metodo, in quanto indicative di rischio elevato, anche con valori di VLI rientranti nei limiti dell'accettabilità. Per il rischio trasporto sono stati censiti tutti quei determinanti di rischio non considerati dalle tabelle di Snook e Ciriello (*trasporto a spalla, con appoggio lombare, con un solo arto, su percorso accidentato, condizioni oggettive di disagio ambientale*), ma individuati dalla norma tecnica ISO 11228 come fattori responsabili di “rischio presente” anche per masse trasportate rientranti nei limiti tabellati per la popolazione lavorativa adulta.

## **“Settori”, “Mansioni” e “Compiti Lavorativi” considerati e valutati dallo studio INAIL/Edilcassa della Basilicata**

### **SETTORI**

- *Nuove costruzioni civili*
- *Nuove costruzioni industriali*
- *Ristrutturazioni*
- *Opere di urbanizzazione*
- *Cantieristica stradale*

### **MANSIONI**

Muratore: *settore nuove costruzioni civili*

*settore ristrutturazioni*

*settori costruzioni industriali*

*tutti i settori*

Manovale: *settore nuove costruzioni civili*

*settore ristrutturazioni*

*settori costruzioni industriali*

*tutti i settori*

Carpentiere e ponteggiatore: *settore nuove costruzioni civili*

*settore ristrutturazioni*

*settori costruzioni industriali*

*tutti i settori*

Idraulico; Piastrellista; Intonacatore; Cartongessista; Capo Cantiere; Mansioni varie: tutti i settori

## **COMPITI LAVORATIVI**

- *Movimentazione con Pala o Badile*
- *Movimentazione con secchio*
- *Movimentazioni e trasporto sacchi*
- *Gestione materiali di risulta*
- *Carico e scarico di attrezzature dall'autocarro o dal furgone*
- *Murature in mattoni o tufi: movimentazione materiali e posa in opera*
- *Murature e controsoffittature in cartongesso: posa in opera*
- *Ponteggi: movimentazione materiali e posa in opera*
- *Casseri: rimozione, pulizia e posa in opera*
- *Armatura: movimentazione ferri e posa in opera*
- *Movimentazione e posa in opera di rete elettrosaldata e gabbie*
- *Movimentazione e trasporto trabattello*
- *Uso continuato di martello demolitore*
- *Uso continuato di altri attrezzi vibranti (scanalatrice, smerigliatrice, ecc.)*
- *Posa in opera di pavimentazioni*
- *Posa in opera di pavimentazione stradale*
- *Movimentazione e trasporto pacchi (pavimenti, rivestimenti, tegole, ecc.)*
- *Montaggio recinzioni e cancelli*
- *Finiture interne: posa in opera di arredo camino*
- *Demolizione tetto: movimentazione e trasporto listellature, legname da orditura, tavole, ecc.*
- *Tegole e coppi: rimozione e posa in opera*
- *Infissi: rimozione e montaggio*
- *Rimozione e posa in opera di sanitari*
- *Posa in opera di caloriferi, caldaie, macchine condizionatrici*
- *Allestimento cantiere: recinzione, tracciamenti, messa in sicurezza, ecc.*
- *Allacciamenti alla rete fognaria*
- *Assemblaggio e movimentazione di strutture in legno (coperture)*
- *Cantieristica stradale: movimentazione materiali vari*

- *Impermeabilizzazioni*
- *Posa in opera di manufatti in cemento armato*
- *Posa in opera di rivestimenti*

## LA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DI SOVRACCARICO BIOMECCANICO da Movimentazione Manuale dei Carichi nella singola impresa edile

L'obiettivo di questo progetto è quello di mettere a disposizione delle imprese edili uno strumento semplificato (ma aderente a quanto previsto dalla legislazione vigente) per effettuare la valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico della colonna vertebrale.

**VLI** ed **I**trasporto relativi a ciascuna mansione di seguito presa in considerazione sono riferiti, per ogni singola giornata di lavoro considerata, ai tre compiti lavorativi più sovraccaricanti riportati nella tabella riepilogativa degli indici di rischio.

Gli indici determinati per ogni singola mansione nonché per i singoli compiti lavorativi, sono riferiti ad operatori di sesso maschile, in buone condizioni di salute e di età compresa tra i 18 e i 45 anni. Pertanto, nel caso si proceda alla valutazione di operatori di sesso maschile di età superiore a quella indicata e/o ad operatrici di sesso femminile, i valori degli indici presi a riferimento dovranno essere convenientemente aumentati del 20%.

Al fine di garantire maggior tutela agli esposti, è necessario sommare il valore della deviazione standard moltiplicato per il coefficiente di 1,64 (riferibile al 90 percentile) agli indici determinati dei valori medi di **VLI** e **I**trasporto.

### La VALUTAZIONE e le IMPRESE

Per le imprese che svolgono compiti lavorativi diversi da quelli proposti e/o che hanno figure professionali che svolgono mansioni diverse rispetto a quelle proposte dallo studio, si ritiene che l'approccio più corretto, sia quello di rivolgersi a personale tecnico competente in possesso di adeguato percorso formativo e che, possa utilizzare gli strumenti proposti in questo progetto per una valutazione del rischio specifico della propria realtà aziendale.

*In questa eventualità, suggeriamo la seguente modalità operativa:*

- Individuazione e definizione delle mansioni svolte dagli operatori dell'impresa
- campionamento di un numero adeguato di giornate lavorative per ciascuna mansione: è opportuno che vengano analizzate un minimo di 10 giornate lavorative per mansione (distribuite equamente fra le diverse tipologie di cantiere se l'impresa svolge diverse attività),

definendo in fase di progettazione del campionamento, i criteri utilizzati per individuare le giornate da analizzare

- calcolo del **VLI** e dell'**Itrasporto** di ciascuna giornata lavorativa analizzata e ricavare, per ciascuna mansione (*eventualmente differenziata per tipologia di cantiere nel caso di aziende con molteplici attività*): i valori medi, minimi, massimi e la deviazione standard

Le imprese che normalmente svolgono mansioni e compiti lavorativi sovrapponibili a quanto sopra proposto possono utilizzare entrambi i percorsi di valutazione di esposizione, sia quello riferito alle mansioni (*muratore, manovale, carpentiere, ecc...*) sia quello riferito ai compiti lavorativi (*posa in opera di cartongesso, movimentazione con pala e badile, ecc.*).

### Valutazione del rischio “Mansione”

(così come proposta dallo studio INAIL/Edilcassa Basilicata)

Schede mansione

<b>Mansione</b>	<b>Giornate lavoro censite</b>	<b>VLI medio</b>	<b>VLI (90 perc.le)</b>	<b>Itrasp. (peso) medio</b>	<b>Itrasp. (90 perc.le)</b>
<b>Muratore</b> nuove costruzioni civili	70	<b>2,0</b>	<b>3,15</b>	<b>1,1</b>	<b>1,9</b>
<b>Muratore</b> ristrutturazioni	73	<b>2,1</b>	<b>3,5</b>	<b>1,3</b>	<b>2,8</b>
<b>Muratore</b> (cantieri stradali, costruzioni industriali)	16	<b>1,5</b>	<b>2,8</b>	<b>1,4</b>	<b>2,2</b>
<b>Muratore</b> tutti i settori	159	<b>2,0</b>	<b>3,3</b>	<b>1,2</b>	<b>2,3</b>
<b>Manovale</b> nuove costruzioni civili	35	<b>2,2</b>	<b>3,3</b>	<b>1,2</b>	<b>1,8</b>
<b>Manovale</b> ristrutturazioni	22	<b>1,9</b>	<b>3,2</b>	<b>0,9</b>	<b>1,7</b>
<b>Manovale</b> (cantieri stradali, costruzioni industriali)	11	<b>1,9</b>	<b>3,0</b>	<b>1,2</b>	<b>2,0</b>
<b>Manovale</b> tutti i settori	68	<b>2,1</b>	<b>3,2</b>	<b>1,1</b>	<b>1,7</b>
<b>Carpentiere/Ponteg.</b> nuove costruzioni civili	45	<b>1,7</b>	<b>2,8</b>	<b>1,1</b>	<b>1,9</b>
<b>Carpentiere/Ponteg.</b> ristrutturazioni	13	<b>2,1</b>	<b>4,8</b>	<b>1,5</b>	<b>2,8</b>
<b>Carpentiere/Ponteg.</b>					

(cantieri stradali, costruzioni industriali)	7	1,3	3,1	0,5	0,7
<b>Carpentiere/Ponteg.</b> Insieme di tutti i settori	65	1,7	3,3	1,2	2,2
<b>Idraulico</b> tutti i settori	9	1,6	2,2	1,3	1,9
<b>Piastrellista</b> tutti i settori	8	2,0	3,1	1,5	2,5
<b>Intonacatore</b> tutti i settori	6	2,4	3,8	1,2	1,7
<b>Cartongessista</b> tutti i settori	8	1,4	1,7	1,0	1,2
<b>Capo Cantiere</b> tutti i settori	8	2,0	3,5	1,1	1,7
<b>Mansioni varie</b> tutti i settori	9	2,7	5,0	1,4	2,5

**N.B.** I valori indicanti il 90% (percentile) sono determinati moltiplicando il valore della deviazione standard con il coefficiente di 1,64 e sono individuati al fine di garantire la tutela della salute al 90% degli esposti al sovraccarico biomeccanico da movimentazione manuale dei carichi. Il 90% (percentile) è sommato ai valori di VLI medio e di Itrasp. medio di riferimento.

Valutazione del rischio “**Compiti lavorativi**”  
(correlati alle singole mansioni presenti in impresa)

La valutazione del rischio per compiti lavorativi prevede:

a) l’identificazione dei tre compiti lavorativi con i valori di VLI più elevati (i più sovraccaricanti) svolti nella giornata di lavoro considerata.

*Tabella 1 - rilevazione indici (compiti lavorativi) della giornata*

<b>Mansione:</b>	<b>Data di rilevazione:</b>	
<b>Operatore:</b>		
<b>Compiti svolti nella giornata</b>	<b>VLI</b>	<b>Itrasporto</b>
<b>Indice VLI (medio) e Itrasporto più sovraccaricante per la determinazione del rischio della giornata lavorativa</b>		

b) il censimento di almeno 10 giornate lavorative per mansione considerate (muratore, manovale, ecc...). Le giornate scelte devono essere distribuite equamente fra le diverse tipologie di cantiere in cui l’impresa si trova ad operare normalmente.

c) sommatoria dei valori degli indici **VLI** e **Itrasporto** delle giornate considerate ed estrarre i valori medi di entrambi gli indici.

Ovviamente nel caso di un numero ridotto di operatori, uno stesso operatore sarà il riferimento di più giornate.

Tabella 2 - rilevazione indici (mansione) delle 10 giornate

<b>Mansione (gruppo omogeneo):</b>	<b>Data</b> rilevazione	<b>VLI</b> (medi) di giornata	<b>Itrasp. (max)</b> di giornata
1° giornata			
2° giornata			
3° giornata			
4° giornata			
5° giornata			
6° giornata			
7° giornata			
8° giornata			
9° giornata			
10° giornata			
<i>Indici di rischio della mansione</i>		<b>VLI medio *</b>	<b>Itrasp. medio *</b>

c) sommare i valori degli indici **VLI** e **Itrasporto** delle giornate considerate ed estrarre i valori medi di entrambi gli indici.

Ovviamente nel caso di un numero ridotto di operatori, uno stesso operatore sarà il riferimento di più giornate.

*Al fine di garantire maggior tutela degli esposti (90% percentile), ai valori di **VLI** e **Itrasp.** medi delle 10 giornate considerate dovrà essere sommata la deviazione standard x il coefficiente 1,64. Nel caso in cui i valori di **VLI** e **Itrasp.** della mansione considerata siano stati determinati dalla sommatoria dei valori delle 10 giornate censite, la deviazione standard delle 10 giornate, sarà la media delle deviazioni standard di ogni singola giornata.*

Tabella 3 – Esempio di rilevazione indici **VLI** più sovraccaricanti (compiti lavorativi di giornata)

<b>Mansione:</b> muratore ristrutturazioni	<b>Data di rilevazione:</b>	
<b>Operatore:</b>		
<b>Compiti svolti nella giornata</b>	<b>VLI</b> (medio)	<b>Itrasporto</b> (max)
Posa in opera di murature/tramezzature (€)	1,4	0,7
Carico e scarico materiali /attrezzatura (E)	1,8	0,9
Pavimentazioni domestiche (£)	0,99	0,7
<b>Indice di rischio (medio VLI) (max Itrasp.) della giornata lavorativa</b>	<b>1,4</b>	<b>0,9</b>
<b>Indice di rischio VLI composito (E€ - £)</b>	<b>2,0</b>	<b>0,9</b>

Esempio grafico riferito alla tabella 3 (aggregazione dei 3 indici di VLI) più sovraccaricati della giornata

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base dell'aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	\$	T	U	V	W	X	Y	Z	§		
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
DR	2,2	2,4	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,1	3,1	2,0	2,0	2,1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,1	5,3	2,1	
DS	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,2	2,3	2,1	2,2	3,2	2,1	2,1	2,2	2,2	2,6	2,1	2,1	2,1	3,0	2,1	2,2	5,5	2,2	
D\$	2,1	2,6	2,5	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,5	2,5	2,4	2,2	2,4	2,4	2,3	2,5	3,1	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,3	2,9	2,4	2,4	5,3	2,5	
DT	1,7	2,2	2,3	2,3	2,0	1,8	2,1	2,0	2,0	1,9	2,0	2,4	2,0	2,0	2,1	2,0	1,9	2,0	2,7	1,7	2,0	2,1	2,4	1,7	1,9	1,9	2,8	2,1	2,0	5,3	2,1	
DU	1,9	2,3	2,4	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,2	2,7	1,9	2,1	2,2	2,4	1,9	1,9	2,0	2,8	2,2	2,1	5,3	2,3
DV	1,7	2,2	2,3	2,3	2,0	1,8	2,1	2,0	2,0	1,9	2,0	2,4	2,3	2,0	1,9	2,1	2,0	1,9	2,2	3,0	2,0	2,0	2,1	2,4	2,0	2,2	1,9	2,8	2,1	2,0	5,3	2,1
DW	2,8	3,0	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,9	2,8	3,0	2,8	2,9	2,9	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	5,4	2,9
DX	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,3	2,1	2,2	2,2	3,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	5,3	2,2	
DY	2,0	2,3	2,5	2,5	2,1	2,2	2,1	2,1	2,0	2,0	2,6	2,3	2,0	2,0	2,1	2,1	2,0	2,1	3,0	2,0	2,1	2,2	2,6	2,0	2,0	2,0	3,0	2,1	2,0	5,4	2,2	
DZ	5,3	5,5	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	
D\$	2,1	2,4	2,1	2,1	2,1	2,3	2,1	2,1	2,1	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,3	2,1	2,3	3,2	2,1	2,1	2,3	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	3,0	2,1	2,2	5,5	2,3	
€€	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	1,9	1,1	2,0	1,9	2,0	1,9	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	1,9	5,6	2,1	
E&	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9		
EF	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9		
EG	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9		
EH	1,8	2,0	2,5	2,5	1,9	2,0	1,8	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9		
EI	2,5	2,8	2,5	2,5	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	2,6	2,6	2,5	3,3	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7		
EJ	2,5	2,7	2,5	2,5	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	3,3	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6		
EK	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	1,9	1,9	2,0	1,9	1,9	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	5,6	2,0	
EL	1,8	2,1	2,7	2,6	1,8	2,0	1,8	1,8	1,8	1,8	2,7	2,6	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	3,3	1,8	1,8	1,8	2,0	2,7	1,8	2,5	1,8	3,1	1,8	1,8	5,6	2,0	
EE	1,9	2,2	2,7	2,6	2,0	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,7	2,6	2,0	1,9	2,1	2,0	2,0	3,3	1,9	2,0	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,0	5,6	2,0	
EM	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9		
EN	1,9	2,1	2,8	2,8	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,6	1,9	1,9	2,1	2,0	2,0	3,3	1,9	2,0	2,0	2,9	1,9	2,5	1,9	3,3	2,0	2,0	5,7	2,0		
EO	1,8	2,0	2,5	2,5	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	3,2	1,8	1,9	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9		
EP	3,2	3,4	3,2	3,2	3,3	3,3	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,3	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,3	
EQ	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,8	5,4	1,9		
ER	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9		
ES	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	2,1	2,0	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	2,0	2,0	2,0	1,9	2,0	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	5,6	2,1	
E\$	2,6	2,8	2,6	2,6	2,7	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	3,3	2,6	2,6	2,6	2,7	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,7		
ET	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,8	5,4	1,9		
EU	2,3	2,6	2,3	2,3	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,3	2,4	3,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,5	
EV	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,8	5,4	1,9		
EW	3,0	3,2	3,0	3,0	3,1	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1		
EX	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	3,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	

Tabella 4 – Esempio di determinazione degli indici VLI (3 indici aggregati) e Itrasp nonché della deviazione standard relativi alle 10 giornate censite

<b>Mansione (gruppo omogeneo):</b> Muratore ristrutturazioni	<b>VLI</b> di giornata (aggregati)	<i>dev.standard VLI</i>	<b>Itrasp.</b> Di giornata	<i>dev. Stand. Itrasp.</i>
1° giornata	2,0	0,45	0,9	0,5
2° giornata	1,8	0,6	0,6	0
3° giornata	2,7	0,8	0,6	0,8
4° giornata	3,2	0,5	0,5	1
5° giornata	1,5	0,8	1	0,5
6° giornata	1	0,6	0,5	0,5
7° giornata	2,4	1,2	0,8	0,8
8° giornata	2,7	0,9	1,2	0,4
9° giornata	1,2	0,5	1	0,2
10° giornata	3	1,1	0,5	0,5
<i>Indici di rischio della mansione</i>	<b>VLI medio</b> 2,15	<i>dev. Stand.(media)</i> 0,74	<b>Itrasp. Medio</b> 0,66	<i>dev. Stand.(media)</i> 0,52
<i>Indici di rischio della mansione con deviazione standard</i>	<b>VLI medio</b> <b>3,3</b>	<i>dev. Stand. x 1,64</i>	<b>Itrasp. Medio</b> <b>1,5</b>	<i>dev. Stand. x 1,64</i>

**N.B.** gli indici di rischio (**VLI** e **Itrasp**) riportati in tabella 4, sono riferibili a giornate lavorative standard e non tengono conto delle geometrie critiche e dei trasporti a spalla o con un solo arto, riportate al fondo della “*tabella riepilogativa degli indici di rischio di singoli compiti lavorativi*”. L’attribuzione degli indici riferiti alle geometrie critiche, ai trasporti a spalla o con un arto, è opportuna quando, questi compiti, sono significativamente presenti nelle giornate lavorative censite.

**LAVORAZIONI** (compiti lavorativi) - **Pubblicazione INAIL / Edilcassa Basilicata**

VLI ed Itrasporto di ciascun compito valutato riportati nella tabella successiva, possono essere utilizzati a riferimento per la composizione delle giornate lavorative per singole mansioni.

<b>Tabella riepilogativa degli indici di rischio di singoli compiti lavorativi</b>			
<b>Sigla</b>	<b>COMPITO</b>	<b>VLI</b>	<b>I - trasporto</b>
<b>A</b>	Movimentazione materiali con pala e badile	<b>1,39 ( * )</b>	/
<b>K</b>	Martello demolitore: uso continuato	<b>1,00 ( *** )</b>	/
<b>L</b>	Altri attrezzi vibranti: uso continuato	<b>0,5</b>	/
<b>B</b>	Movimentazione materiali con secchio	<b>2,04</b>	<b>0,8 ( ° )</b>
<b>C</b>	Movimentazione e trasporto sacchi	<b>2,00</b>	<b>1,2</b>
<b>D</b>	Movimentazione materiali di risulta	<b>1,74 ( *** )</b>	<b>1</b>
<b>E</b>	Carico/scarico materiali ed attrezzature	<b>1,8</b>	<b>0,9</b>
<b>€</b>	Posa in opera di murature/tramezzature	<b>1,4</b>	<b>0,7</b>
<b>&amp;</b>	Posa in opera di cartongesso	<b>1,51 ( ** )</b>	<b>1,00</b>
<b>F</b>	Ponteggi: posa in opera e movimentazione materiali	<b>1,65 ( *** )</b>	<b>0,8 ( ° )</b>
<b>G</b>	Casseri: posa in opera, rimozione, pulizia, movimentaz./trasp.	<b>1,16</b>	<b>0,8 ( ° )</b>
<b>H</b>	Armatura: movimentazione materiali e posa in opera	<b>1,33 ( *** )</b>	<b>0,8 ( ° )</b>
<b>I</b>	Rete elettrosaldata e gabbie: movimentazione e posa in opera	<b>2,07 ( *** )</b>	<b>1,5</b>
<b>J</b>	Movimentazione e trasporto trabattello montato	<b>2,00</b>	<b>2,4</b>
<b>£</b>	Pavimentazioni edifici: posa in opera	<b>1,00 ( *** )</b>	<b>0,7</b>
<b>M</b>	Pavimentazioni stradali: posa in opera	<b>1,43</b>	<b>0,6</b>
<b>N</b>	Rivestimenti: posa in opera	<b>0,62</b>	/
<b>O</b>	Movimentazione /trasporto pacchi (tegole, piastrelle, ecc..)	<b>1,67</b>	<b>1,7</b>
<b>P</b>	Posa in opera di recinzioni e cancelli	<b>2,7</b>	<b>1,9</b>
<b>Q</b>	Posa in opera di arredo camino	<b>1,53</b>	<b>0,6 ( ° )</b>
<b>R</b>	Demolizione tetto: movimentaz./trasp. grande/piccola orditura	<b>1,52 ( *** )</b>	<b>1,7</b>
<b>S</b>	Rimozione e posa in opera di laterizi da copertura	<b>1,34 ( *** )</b>	<b>1,3</b>
<b>\$</b>	Infissi: montaggio/rimozione/ movimentazione e trasporto	<b>2,1</b>	<b>1,5</b>
<b>T</b>	Rimozione e posa in opera sanitari	<b>1,6</b>	<b>0,7</b>
<b>U</b>	Rimozione e posa in opera di caldaie, condizionatori	<b>1,88</b>	<b>1,3</b>
<b>V</b>	Attivazione cantiere: posa recinzione, tracciamenti, ecc...	<b>0,95 ( ** )</b>	<b>0,8</b>
<b>W</b>	Allacciamenti reti fognarie	<b>2,5 ( ** )</b>	<b>0,7</b>
<b>X</b>	Assemblaggio strutture lignee	<b>1,8 ( *** )</b>	<b>1,2</b>
<b>Y</b>	Cantieristica stradale: movimentaz/trasporto materiali vari	<b>1,2</b>	<b>1,00</b>
<b>Z</b>	Impermeabilizzazioni: movimentaz/trasporto rotoli guaina	<b>4,95</b>	/
<b>§</b>	Manufatti in c.a.: posa in opera	<b>1,61</b>	/

( \* ) compito caratterizzato da una percentuale molto elevata di geometrie in area critica: è opportuno attribuire a queste movimentazioni un rischio molto alto (VLI superiore a 4) alle giornate di lavoro in cui il compito è presente

( \*\* ) compito caratterizzato da una percentuale elevata di geometrie in area critica: è opportuno attribuire a queste movimentazioni un rischio alto (**VLI pari almeno a 3**) alle giornate di lavoro in cui il compito è presente

( \*\*\* ) compito caratterizzato da una percentuale significativa di geometrie in area critica: è opportuno attribuire a queste movimentazioni un rischio alto (**VLI pari almeno a 2,5**) alle giornate di lavoro in cui il compito è presente

( ° ) compito caratterizzato da una percentuale elevata di trasporti a spalla o con un solo arto: è opportuno attribuire al compito un livello di rischio presente (**I trasporto > 1**) alle giornate di lavoro in cui il compito è presente

Per il **VLI** selezionare i 3 compiti lavorativi con i valori di VLI più alto (*i compiti più sovraccaricanti*), e calcolare il valore di VLI della giornata interpolando i tre dati.

L'interpolazione dei dati si deduce dalle tabelle operative riportate al fondo del documento (Allegato B). Le tabelle vanno consultate utilizzando le sigle di ciascun compito riportate nella prima colonna della tabella precedente e selezionando nella prima colonna delle tabelle operative, la combinazione dei primi due compiti e, nella rispettiva riga orizzontale, il terzo compito.

#### **Esempio: i tre compiti più sovraccaricanti sono:**

- **H** = Armatura: Movimentazione materiali e posa in opera,
- **£** = Pavimentazioni domestiche: posa in opera
- **O** = Movimentazione/trasporto pacchi (pavimenti/tegole/piastrelle)

il VLI della giornata è ricavabile dall'incrocio della riga **H£** con la colonna **O** (o, alternativamente dalla riga **HO** con la colonna **£**): nel caso in esame il VLI della giornata è pari ad **1,9**.

*N.B. Nel caso che, fra i compiti selezionati, ve ne siano alcuni caratterizzati da geometrie critiche, è opportuno attribuire alla giornata il valore di VLI suggerito nelle note in basso nella tabella precedente (nel caso sopra analizzato sia il compito **H** che il compito **£** hanno una percentuale significativa di geometrie critiche, per cui il valore di VLI da attribuire alla giornata è pari a **2,5**).*

Nel caso siano individuati solo due compiti che espongono al rischio Movimentazione Manuale dei Carichi, il relativo indice di sollevamento è ricavabile nella seconda colonna della tabella, in corrispondenza della combinazione di compiti analizzati (esempio: nel caso sopra analizzato se i compiti fossero solo i primi due, **H** ed **£**, il VLI della giornata sarebbe pari ad **1,7**).

Nel caso di un solo compito di Movimentazione Manuale dei Carichi, il VLI dell'intera giornata è pari al VLI del compito (esempio: nel caso sopra riportato se il compito fosse **H**, il VLI dell'intera giornata sarebbe **1,3**).

Per ricavare il valore medio del VLI, sommare i singoli valori di giornata e dividerli per il numero di giornate censite per ciascuna mansione. Per ricavare l'indice di trasporto (**Itrasporto**), in caso di più trasporti nell'arco della giornata, il compito con l'indice più alto rappresenta il livello di

esposizione dell'intera giornata; sommare i singoli valori di giornata e dividerli per il numero delle giornate censite.

**N.B.** *le tabelle di aggregazione degli indici di VLI relativi ai 3 compiti più sovraccaricanti della giornata censita/valutata sono contenute nell'Allegato A.*

## **ALLEGATO A**

Tabelle di determinazione ed interpolazione  
degli indici dei compiti lavorativi

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	§	T	U	V	W	X	Y	Z	§	
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
AB	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	2,6	2,5	2,6	2,7	3,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	5,8	2,7
AC	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	2,6	2,5	2,6	2,5	3,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	5,8	2,6
AD	2,2	2,2	2,4	2,4	2,3	2,2	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	3,4	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	5,7	2,4
AE	2,0	2,0	2,0	2,2	2,2	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,0	2,2	2,1	2,2	2,0	2,1	2,0	3,6	2,0	2,0	2,2	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	5,8	2,2
A€	1,8	2,1	2,8	2,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	2,8	2,8	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	3,5	1,8	1,8	1,8	1,9	1,8	2,6	1,8	3,3	2,6	1,8	5,7	1,9	
A&	2,0	2,3	2,7	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	2,0	2,1	2,7	2,7	2,1	2,0	2,2	2,0	2,1	2,1	3,4	2,0	2,0	2,1	2,8	2,0	2,0	2,0	3,2	2,0	2,1	5,6	2,1	
AF	2,1	2,4	2,1	2,3	2,3	2,2	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,2	2,2	2,3	2,1	2,2	2,3	3,4	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	3,2	2,1	2,2	5,7	2,3	
AG	1,4	1,7	2,5	2,3	2,0	1,8	2,0	2,1	1,5	1,5	2,5	2,5	1,5	1,4	1,6	2,0	1,5	2,0	3,2	2,0	2,0	1,5	2,6	2,1	2,3	1,4	3,0	2,3	1,5	5,4	1,9	
AH	1,4	1,7	2,5	2,3	2,0	1,8	2,1	2,2	1,5	1,5	2,7	2,5	1,5	1,4	1,6	2,0	1,5	2,0	3,2	2,0	2,1	1,5	2,6	2,1	2,3	1,4	3,1	2,3	1,5	5,4	1,9	
AI	2,5	2,8	2,5	2,5	2,7	2,7	2,5	2,5	2,7	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	2,6	2,5	2,7	2,7	3,5	2,5	2,5	2,7	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	5,8	2,7
AJ	2,5	2,7	2,5	2,5	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	3,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	5,8	2,6
AK	1,5	1,8	2,7	2,6	2,4	2,2	1,5	2,1	2,3	1,5	1,5	2,7	2,6	1,5	1,6	1,5	1,6	2,0	3,3	2,2	2,2	1,6	2,7	2,2	2,5	1,5	3,1	2,4	1,5	5,6	2,0	
AL	1,4	1,8	2,7	2,6	2,4	2,2	1,4	2,1	2,3	1,4	1,4	2,7	2,6	1,4	1,4	1,5	1,4	1,5	2,0	3,3	2,1	2,1	1,6	2,7	2,2	2,5	1,4	3,1	2,4	1,4	5,6	2,0
AE	1,5	1,8	2,7	2,6	2,5	2,2	1,6	2,3	2,4	1,6	1,6	2,7	2,6	1,6	1,5	1,7	1,6	1,6	2,2	3,3	2,2	2,3	1,6	2,7	2,2	2,5	1,5	3,1	2,4	1,6	5,6	2,0
AM	1,9	2,2	2,7	2,6	2,1	2,1	2,0	1,9	2,0	2,0	2,7	2,6	2,0	1,9	2,1	2,0	2,0	2,1	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	2,0	5,6	2,0	
AN	1,4	1,8	2,8	2,8	2,5	2,2	1,6	2,3	2,4	1,6	1,6	2,9	2,6	1,6	1,5	1,7	1,6	1,6	2,2	3,3	2,2	2,3	1,6	2,9	2,2	2,5	1,6	3,3	2,6	1,6	5,7	2,0
AO	1,9	2,2	2,8	2,6	2,1	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,6	2,0	1,9	2,1	2,0	2,0	2,0	3,3	1,9	2,0	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	3,3	1,9	2,0	5,6	2,0	
AP	3,2	3,4	3,2	3,2	3,3	3,3	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,3	3,2	3,3	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,3	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	6,0	3,3
AQ	2,0	2,3	2,7	2,7	2,0	2,2	2,1	2,0	2,0	2,0	2,7	2,7	2,1	2,0	2,1	2,0	2,1	2,0	3,4	2,0	2,0	2,1	2,8	2,0	2,0	2,0	3,2	2,0	2,0	5,6	2,1	
AR	2,0	2,3	2,7	2,7	2,0	2,2	2,1	2,0	2,0	2,1	2,7	2,7	2,1	2,0	2,2	2,0	2,1	2,1	3,4	2,0	2,0	2,1	2,8	2,0	2,0	2,0	3,2	2,0	2,1	5,6	2,1	
AS	1,5	1,8	2,7	2,7	2,4	2,2	1,7	1,5	2,3	1,5	1,5	2,7	2,7	1,6	1,6	1,5	1,6	1,6	2,1	3,4	2,2	2,2	1,7	2,8	2,2	2,5	1,5	3,2	2,5	1,5	5,6	2,0
A\$	2,6	2,8	2,6	2,6	2,7	2,7	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,7	2,6	2,7	2,6	2,7	2,6	3,6	2,6	2,6	2,7	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	5,8	2,7
AT	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,8	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	3,4	2,1	2,1	2,2	2,8	2,1	2,1	2,1	3,2	2,1	2,1	5,6	2,2	
AU	2,3	2,6	2,3	2,3	2,5	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,3	2,4	2,3	3,5	2,3	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	5,7	2,5
AV	1,4	1,7	2,5	2,5	2,2	2,0	1,8	2,0	2,1	1,4	1,4	2,5	2,5	1,5	1,4	1,5	1,9	1,5	1,9	3,2	2,0	2,0	1,5	2,6	2,1	2,3	1,4	3,0	2,3	1,4	5,4	1,9
AW	3,0	3,2	3,0	3,0	3,1	3,1	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,1	3,0	3,1	3,0	3,1	3,1	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	5,9	3,1
AX	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	3,5	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	5,7	2,4
AY	1,4	1,7	2,6	2,5	2,3	2,0	1,8	2,1	2,2	1,5	1,5	2,7	2,5	1,5	1,4	1,6	2,0	1,5	2,0	3,2	2,0	2,1	1,5	2,6	2,1	2,3	1,4	3,1	2,3	1,5	5,4	1,9
AZ	5,4	5,7	5,4	5,4	5,6	5,5	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,5	5,5	5,5	5,4	5,5	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,6
A\$	1,9	2,2	2,8	2,8	1,9	2,1	2,0	1,9	1,9	1,9	2,9	2,8	2,0	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	3,5	1,9	1,9	2,0	2,9	1,9	2,7	1,9	3,3	1,9	1,9	5,7	2,0
BC	2,0	2,5	2,0	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,3	2,1	2,0	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,4	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	
BD	2,3	2,6	2,3	2,3	2,5	2,5	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,5	2,3	2,4	2,5	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	5,4	2,5
BE	2,5	2,7	2,5	2,5	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,6	2,5	2,6	2,5	3,3	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	5,6	2,6
B€	2,4	2,6	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5
B&	2,0	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,3	2,4	2,0	2,3	2,2	2,4	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,4	2,1	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	€	T	U	V	W	X	Y	Z	€	
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
BF	2,0	2,5	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,3	2,4	2,0	2,3	2,2	2,4	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,4	2,5	2,0	2,0	2,2	2,9	2,4	2,3	5,3	2,4	
BG	2,0	2,5	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,3	2,4	2,4	2,3	2,2	2,4	2,3	2,2	2,5	3,1	2,3	2,4	2,5	2,3	2,4	2,2	2,9	2,4	2,3	5,3	2,4		
BH	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4	
BI	2,1	2,5	2,4	2,1	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,4	2,1	2,3	2,2	2,4	2,3	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,9	2,4	2,3	5,0	2,5	
BJ	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,3	2,1	2,0	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,4	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	
BK	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	3,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	3,1	2,3	2,3	5,5	2,4	
BL	2,1	2,5	2,3	2,3	2,4	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,3	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,3	3,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	3,0	2,3	2,2	5,5	2,4	
BE	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,3	2,4	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	3,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	3,3	2,3	2,3	2,4	5,5	2,4	
BM	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4	
BN	2,2	2,6	2,4	2,4	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,2	2,3	2,2	2,4	2,3	2,3	2,3	3,2	2,2	2,3	2,4	2,4	2,2	2,2	2,3	3,2	2,3	2,3	5,7	2,5	
BO	2,3	2,7	2,3	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,5	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,5	
BP	2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	2,7	2,7	2,9	2,9	2,7	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1	
BQ	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,3	2,1	2,0	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,4	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	
BR	2,0	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,2	2,3	2,4	2,0	2,3	2,2	2,4	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,4	2,5	2,0	2,0	2,2	2,9	2,4	2,3	5,3	2,4	
BS	2,4	2,6	2,4	2,4	2,5	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,5	2,5	
B\$	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
BT	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,3	2,1	2,0	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,4	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	
BU	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,3	2,1	2,0	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,4	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	
BV	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,3	2,1	2,0	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,4	2,1	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	
BW	2,5	3,0	2,9	2,5	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,8	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,9	2,5	2,7	5,0	2,9	
BX	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,3	2,4	2,0	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,4	2,1	2,0	2,0	2,5	2,0	2,3	5,0	2,4	
BY	2,3	2,6	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,3	5,3	2,4	
BZ	5,0	5,4	5,0	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4	
B\$	2,4	2,7	2,4	2,4	2,6	2,6	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,5	2,5	2,4	2,6	2,4	3,3	2,4	2,4	2,6	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,6	2,6	
CD	2,0	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,4	2,3	2,1	2,3	2,2	2,4	3,1	2,3	2,3	2,3	2,5	2,3	2,3	2,2	2,9	2,3	2,3	5,3	2,4	
CE	2,5	2,7	2,5	2,5	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	3,3	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	3,1	2,5	2,5	5,6	2,6	
CE	2,4	2,6	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,5	2,5	
C&	2,0	2,5	2,4	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,9	2,3	2,2	5,3	2,4	
CF	2,0	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,5	2,0	2,0	2,2	2,9	2,3	2,2	5,3	2,4	
CG	2,0	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,3	2,2	2,3	3,1	2,3	2,3	2,3	2,5	2,3	2,3	2,2	2,9	2,3	2,2	5,3	2,4	
CH	2,2	2,5	2,2	2,2	2,4	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,4	2,2	3,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	5,3	2,4	
CI	2,1	2,5	2,1	2,1	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,1	2,3	2,2	2,3	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,3	5,0	2,5
CJ	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,0	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4	
CK	2,2	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,2	2,3	2,3	2,3	2,3	3,2	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,2	3,0	2,3	2,3	5,5	2,4	

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	§	T	U	V	W	X	Y	Z	§	
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
CL	2,1	2,4	2,2	2,2	2,4	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,1	2,2	2,1	2,2	2,2	2,2	2,2	3,2	2,2	2,2	2,3	2,6	2,2	2,2	2,2	2,2	3,0	2,2	2,2	5,5	2,3
CE	2,2	2,5	2,2	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,3	2,4	2,2	2,2	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,4	3,3	2,2	2,4	2,4	2,4	2,2	2,2	2,2	2,2	3,1	2,2	2,3	5,5	2,4
CM	2,0	2,5	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,4	2,3	2,1	2,3	2,3	2,2	2,4	3,1	2,3	2,3	2,3	2,5	2,3	2,3	2,2	2,9	2,3	2,3	5,3	2,4	
CN	2,2	2,6	2,3	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,3	2,3	2,3	3,2	2,2	2,3	2,4	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	3,2	2,3	2,3	5,7	2,4
CO	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4
CP	2,7	3,2	2,7	3,0	3,2	3,1	2,7	2,7	2,9	2,9	2,7	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
CQ	2,0	2,5	2,0	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
CR	2,0	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,3	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,5	2,0	2,0	2,2	2,9	2,3	2,2	5,3	2,4	
CS	2,3	2,6	2,3	2,3	2,5	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,3	2,4	2,3	3,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	3,1	2,3	2,3	5,5	2,5
C\$	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,1	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5
CT	2,0	2,5	2,0	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
CU	2,0	2,5	2,0	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
CV	2,0	2,5	2,0	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,3	2,2	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
CW	2,5	3,0	2,5	2,8	3,0	2,9	2,8	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,9	2,5	2,7	5,0	2,9
CX	2,0	2,5	2,0	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
CY	2,2	2,4	2,2	2,3	2,3	2,3	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,3	2,2	2,4	2,3	2,3	2,3	3,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,9	2,2	2,3	5,3	2,3
CZ	5,0	5,4	5,0	5,0	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4
C\$	2,4	2,7	2,4	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,6	2,5
DE	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9
D€	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	3,2	2,1	2,1	2,2	2,6	2,1	2,1	2,1	3,0	2,1	2,1	5,5	2,2
D&	2,0	2,2	2,4	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	2,0	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,0	2,1	2,1	3,1	2,0	2,0	2,1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,0	2,1	5,3	2,1
DF	2,0	2,4	2,4	2,0	2,2	2,1	2,0	2,0	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,2	3,1	2,0	2,0	2,1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,0	2,1	5,3	2,1
DG	1,9	2,3	2,4	2,3	2,1	2,1	2,0	1,9	2,1	2,0	2,4	2,3	2,0	2,0	2,1	2,0	2,0	2,1	3,0	1,9	1,9	2,0	2,4	1,9	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,0	5,3	2,1
DH	2,0	2,3	2,5	2,3	2,1	2,3	2,1	2,1	2,1	2,1	2,6	2,3	2,0	2,0	2,1	2,1	2,1	2,1	3,0	2,0	2,1	2,2	2,4	2,0	2,0	2,0	2,0	3,0	2,1	2,1	5,4	2,2
DI	2,4	2,6	2,4	2,4	2,5	2,5	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	3,1	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,9	2,4	2,5	5,4	2,5
DJ	2,0	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,5	2,0	2,0	2,2	2,9	2,3	2,2	5,3	2,4
DK	2,0	2,2	2,5	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,6	2,5	2,1	2,0	2,1	2,0	2,0	2,0	3,2	2,0	2,0	2,1	2,6	2,0	2,0	2,0	2,0	3,0	2,0	2,0	5,4	2,1
DL	1,9	2,1	2,5	2,5	1,9	2,0	2,0	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	1,9	2,3	1,9	3,0	1,9	1,9	5,4	2,0	
DE	2,1	2,4	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,8	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	3,4	2,1	2,1	2,2	2,8	2,1	2,1	2,1	2,1	3,2	2,1	2,1	5,6	2,2
DM	2,0	2,3	2,4	2,4	2,1	2,1	2,0	2,1	2,1	2,1	2,4	2,4	2,1	2,0	2,1	2,1	2,1	2,1	3,1	2,0	2,1	2,1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,0	2,1	5,3	2,1
DN	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	1,9	1,9	2,0	1,9	2,0	1,9	3,3	1,9	1,9	2,1	2,7	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	1,9	5,6	2,1
DO	2,0	2,4	2,5	2,2	2,2	2,3	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,6	2,0	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,2	3,1	2,0	2,1	2,2	2,6	2,0	2,0	2,1	3,0	2,2	2,1	5,5	2,3
DP	2,7	3,2	3,1	3,0	3,2	3,1	3,0	3,0	2,9	2,9	3,1	2,7	3,0	2,8	3,0	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	3,0	3,0	3,1	2,7	2,7	2,7	2,9	3,1	3,0	2,9	5,4	3,1
DQ	1,7	2,2	2,3	2,3	2,0	1,8	2,1	2,0	2,0	1,9	2,0	2,4	2,0	2,0	1,9	2,1	2,0	1,9	2,0	2,7	1,7	2,0	2,1	2,4	1,7	1,9	1,9	2,8	2,1	2,0	5,3	2,1

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	€	T	U	V	W	X	Y	Z	€	
<b>VLI</b>	<b>1,4</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,7</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>1,0</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>1,7</b>	<b>2,7</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>1,6</b>	<b>1,9</b>	<b>1,0</b>	<b>2,5</b>	<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>5,0</b>	<b>1,6</b>	
DR	2,0	2,4	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	2,0	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	3,1	2,0	2,0	2,1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,0	2,1	5,3	2,1
DS	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,2	2,1	2,3	2,1	2,2	2,2	2,2	3,2	2,1	2,1	2,2	2,6	2,1	2,1	2,1	2,1	3,0	2,1	2,2	5,5	2,2
D\$	2,1	2,6	2,5	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,5	2,4	2,2	2,4	2,4	2,3	2,5	3,1	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,3	2,9	2,4	2,4	5,3	2,5	
DT	1,7	2,2	2,3	2,3	2,0	1,8	2,1	2,0	1,9	2,0	2,4	2,0	2,0	1,9	2,1	2,0	1,9	2,0	2,7	1,7	2,0	2,1	2,4	1,7	1,9	1,9	2,8	2,1	2,0	5,3	2,1	
DU	1,9	2,3	2,4	2,3	2,2	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,2	2,7	1,9	2,1	2,2	2,4	1,9	1,9	2,0	2,8	2,2	2,1	5,3	2,3
DV	1,7	2,2	2,3	2,3	2,0	1,8	2,1	2,0	1,9	2,0	2,4	2,3	2,0	1,9	2,1	2,0	1,9	2,2	3,0	2,0	2,0	2,1	2,4	2,0	2,2	1,9	2,8	2,1	2,0	5,3	2,1	
DW	2,8	3,0	2,8	2,8	2,9	2,9	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,9	2,8	3,0	2,8	2,9	2,9	2,9	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	5,4	2,9
DX	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,3	2,1	2,2	2,2	3,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,9	2,1	2,2	5,3	2,2
DY	2,0	2,3	2,5	2,5	2,1	2,2	2,1	2,1	2,0	2,0	2,6	2,3	2,0	2,0	2,1	2,1	2,0	2,1	3,0	2,0	2,1	2,2	2,6	2,0	2,0	2,0	2,0	3,0	2,1	2,0	5,4	2,2
DZ	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,4	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,4	5,4	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4
D\$	2,1	2,4	2,1	2,1	2,3	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,2	2,2	2,3	2,1	2,3	2,3	3,2	2,1	2,1	2,3	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	3,0	2,1	2,2	5,5	2,3
€€	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	2,1	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	1,9	1,9	2,0	1,9	2,0	1,9	1,9	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	1,9	5,6	2,1
€&	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
€F	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
€G	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
€H	1,8	2,0	2,5	2,5	1,9	2,0	1,9	1,8	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
€I	2,5	2,8	2,5	2,5	2,5	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	2,6	2,5	2,6	2,5	3,3	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	
€J	2,5	2,7	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	3,3	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	
€K	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	1,9	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	1,9	5,6	2,0
€L	1,8	2,1	2,7	2,6	1,8	2,0	1,8	1,8	1,8	1,8	2,7	2,6	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	1,8	3,3	1,8	1,8	2,0	2,7	1,8	2,5	1,8	3,1	1,8	1,8	5,6	2,0	
€E	1,9	2,2	2,7	2,6	2,0	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,7	2,6	2,0	1,9	2,1	2,0	2,0	2,0	3,3	1,9	2,0	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	2,0	5,6	2,0	
€M	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
€N	1,9	2,1	2,8	2,8	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,6	1,9	1,9	2,1	2,0	2,0	2,0	3,3	1,9	2,0	2,0	2,9	1,9	2,5	1,9	3,3	2,0	2,0	5,7	2,0	
€O	1,8	2,0	2,5	2,5	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	3,2	1,8	1,9	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
€P	3,2	3,4	3,2	3,2	3,2	3,3	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,2	3,3
€Q	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,8	5,4	1,9	
€R	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
€S	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	2,1	2,0	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	2,0	2,0	2,0	1,9	2,0	1,9	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	1,9	5,6	2,1	
€\$	2,6	2,8	2,6	2,6	2,7	2,7	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,7	2,6	3,3	2,6	2,6	2,7	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,7	
€T	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,8	5,4	1,9	
€U	2,3	2,6	2,3	2,3	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,3	2,4	2,3	3,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,5	
€V	1,8	2,0	2,5	2,5	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,8	5,4	1,9	
€W	3,0	3,2	3,0	3,0	3,1	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	
€X	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	3,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	€	T	U	V	W	X	Y	Z	€	
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
EY	1,8	2,0	2,5	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	3,2	1,8	1,9	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	2,3	1,9	5,4	1,9	
EZ	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,5	
E\$	1,9	2,2	2,7	2,6	1,9	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	2,0	2,0	2,0	1,9	2,0	1,9	3,3	1,9	1,9	2,1	2,7	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	1,9	5,6	2,1	
€&	1,9	2,1	2,5	2,5	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	1,9	2,3	1,9	3,0	1,9	1,9	5,4	2,0	
€F	2,0	2,2	2,5	2,0	2,2	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,6	2,5	2,1	2,0	2,1	2,0	2,1	2,0	3,2	2,0	2,0	2,1	2,6	2,0	2,0	2,0	3,0	2,0	2,0	5,5	2,1	
€G	1,5	1,7	2,4	2,4	2,1	1,9	1,6	1,9	2,0	1,5	1,5	2,4	2,4	1,6	1,5	1,6	1,5	1,8	3,1	1,9	1,9	1,6	2,5	2,0	2,3	1,5	2,9	2,2	1,5	5,3	1,7	
€H	1,5	1,7	2,4	2,4	2,1	1,9	1,6	1,9	2,0	1,5	1,5	2,4	2,4	1,6	1,5	1,6	1,5	1,8	3,1	1,9	1,9	1,6	2,5	2,0	2,3	1,5	2,9	2,2	1,5	5,3	1,7	
€I	2,4	2,7	2,4	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,6	2,6	
€J	2,2	2,6	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,3	2,3	2,4	2,2	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,3	5,5	2,5	
€K	1,5	1,7	2,4	2,4	2,2	1,9	1,6	1,9	2,1	1,6	1,6	2,4	2,4	1,6	1,5	1,7	1,6	1,6	1,9	3,1	1,9	2,0	1,6	2,5	2,0	2,2	1,5	2,9	2,2	1,6	5,3	1,7
€L	1,4	1,7	2,4	2,4	2,2	1,9	1,6	1,9	2,1	1,5	1,5	2,4	2,4	1,5	1,6	1,6	1,5	1,9	3,1	1,9	1,9	1,5	2,5	1,9	2,2	1,4	2,9	2,2	1,5	5,3	1,7	
€€	1,6	1,8	2,6	2,5	2,3	2,1	1,7	1,6	2,2	1,6	1,6	2,6	2,5	1,7	1,6	1,6	1,6	1,6	1,9	3,2	1,6	1,6	1,7	2,6	2,1	2,4	1,6	3,0	2,3	1,6	5,5	1,9
€M	1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,4	1,9	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9	
€N	1,5	1,8	2,5	2,5	2,2	2,1	1,6	2,0	2,1	1,5	1,6	2,6	2,5	1,6	1,5	1,6	2,0	3,2	2,0	3,2	2,0	1,6	2,6	2,1	2,4	1,5	3,0	2,3	1,6	5,4	1,9	
€O	1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,4	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	1,8	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9	
€P	2,9	3,3	3,1	3,1	3,2	3,1	3,1	3,1	3,0	3,0	3,1	3,1	3,0	3,0	3,1	3,1	3,0	3,1	3,1	3,1	3,1	3,2	3,1	3,1	3,1	3,1	3,0	3,1	3,1	3,0	5,7	3,2
€Q	1,8	2,1	2,5	2,4	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,4	1,9	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,9	1,9	2,0	2,5	1,9	2,3	1,8	2,9	2,2	1,9	5,4	2,0	
€R	1,9	2,1	2,5	2,5	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	2,0	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	1,9	2,3	1,9	3,0	1,9	1,9	5,4	2,0	
€S	1,6	1,9	2,6	2,5	2,3	2,1	1,6	1,6	2,2	1,6	1,6	2,6	2,5	1,6	1,6	1,7	1,6	1,7	1,9	3,2	1,6	1,6	1,7	2,6	1,6	2,4	1,6	3,0	2,3	1,6	5,5	1,8
€\$	2,5	2,7	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	3,3	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6
€T	1,8	2,2	2,5	2,5	2,0	2,1	1,9	1,9	2,0	1,9	1,9	2,5	1,9	1,9	2,0	1,9	1,9	2,0	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	2,0	2,3	1,9	3,0	2,0	1,9	5,4	2,1	
€U	2,1	2,5	2,3	2,3	2,4	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,3	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	3,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	3,0	2,3	2,2	5,5	2,4	
€V	1,5	1,7	2,4	2,4	2,1	1,9	1,5	1,9	2,0	1,5	1,5	2,4	2,4	1,5	1,6	1,5	1,5	1,8	3,1	1,9	1,9	1,6	2,5	2,0	2,2	1,5	2,9	2,2	1,5	5,3	1,7	
€W	2,9	3,1	2,9	2,9	3,0	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	5,7	3,0
€X	2,2	2,4	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	3,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	5,5	2,3
€Y	1,5	1,7	2,4	2,4	2,1	1,9	1,6	1,9	2,0	1,5	1,5	2,4	2,4	1,6	1,5	1,6	1,5	1,8	3,1	1,9	1,9	1,6	2,5	2,0	2,3	1,5	2,9	2,2	1,5	5,3	1,7	
€Z	5,3	5,5	5,3	5,3	5,5	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	
€\$	1,7	2,0	2,6	2,6	2,3	2,1	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	2,6	2,6	1,7	1,8	1,7	1,8	1,7	3,3	1,7	1,7	1,9	2,7	1,7	2,5	1,7	3,1	2,4	1,7	5,5	1,9	
&F	1,9	2,1	2,4	2,3	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	2,0	2,4	2,3	2,0	2,1	1,9	2,0	2,0	2,0	3,0	1,9	1,9	2,0	2,4	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,0	5,3	2,0	
&G	1,7	1,9	2,3	2,3	2,0	1,8	1,7	1,7	1,7	1,8	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,7	1,8	1,8	3,0	1,7	1,7	1,8	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,3	1,8	
&H	1,7	2,1	2,3	2,3	1,9	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	1,8	3,0	1,7	1,9	1,8	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,3	1,9	
&I	2,1	2,5	2,4	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,1	2,3	2,2	2,4	2,3	2,3	2,4	3,1	2,3	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	2,2	2,9	2,4	2,3	5,3	2,5	
&J	2,0	2,5	2,0	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,2	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4	
&K	1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,4	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9	

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	£	M	N	O	P	Q	R	S	\$	T	U	V	W	X	Y	Z	§	
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
&L	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,6	1,6	2,1	1,6	1,6	2,5	2,4	1,6	1,6	1,7	1,6	1,7	1,8	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,4	1,8	
&£	2,2	2,6	2,6	1,9	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,4	1,8	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,8	1,9	2,0	2,7	1,8	2,3	1,8	3,1	2,4	1,9	5,5	2,0	
&M	2,0	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	1,9	3,0	1,8	1,8	1,9	2,4	1,8	2,2	1,8	2,8	2,1	1,9	5,3	1,9	
&N	1,7	2,0	2,6	2,3	2,1	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	2,6	2,6	1,7	1,7	1,8	1,7	1,8	1,7	3,3	1,7	1,7	1,8	2,7	1,7	2,5	1,7	3,1	2,4	1,7	5,5	1,9	
&O	1,7	2,0	2,3	2,3	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,4	2,3	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,2	1,9		
&P	2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	3,0	3,0	2,9	2,9	3,1	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	3,0	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
&Q	1,5	2,0	2,0	2,0	1,8	1,9	1,8	1,9	1,7	1,8	2,3	2,0	1,8	1,7	1,8	1,8	1,7	1,7	2,7	1,5	1,8	1,9	2,1	1,6	1,9	1,5	2,5	1,8	1,7	5,0	1,6	
&R	1,8	2,0	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,9	2,4	2,3	1,9	1,8	1,9	1,8	1,9	1,9	3,0	1,8	1,8	1,9	2,4	1,8	2,2	1,8	2,8	2,1	1,9	5,3	1,9	
&S	1,8	2,1	2,5	2,5	1,8	2,0	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,5	1,9	1,9	2,0	1,8	2,0	2,0	3,2	1,8	1,8	2,0	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	1,8	1,9	5,4	2,0	
&£	2,1	2,6	2,5	2,1	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,5	2,1	2,4	2,2	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,5	2,1	2,1	2,3	2,9	2,4	2,3	5,3	2,5	
&T	1,6	2,1	2,0	2,0	1,8	1,9	1,9	1,9	1,8	1,8	2,4	2,0	1,8	1,7	1,8	1,8	1,8	1,7	2,7	1,6	1,9	1,9	2,1	1,6	1,9	1,6	2,5	1,8	1,8	5,0	1,6	
&U	1,9	2,3	2,0	2,0	2,2	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,1	2,1	2,2	2,7	1,9	2,1	2,2	2,1	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,1	5,0	2,3	
&V	1,5	2,0	2,3	2,0	2,0	1,8	1,9	1,8	1,7	1,7	2,3	2,0	1,8	1,6	1,8	1,8	1,7	1,7	2,7	1,5	1,8	1,8	2,4	1,6	1,9	1,7	2,8	2,1	1,7	5,2	1,6	
&W	2,5	3,0	2,9	2,9	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,8	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,8	2,9	2,5	2,8	2,7	2,9	2,8	2,7	5,4	2,9	
&X	1,8	2,3	2,4	2,3	2,1	1,8	2,2	2,1	2,0	2,0	2,4	2,0	2,1	1,9	2,1	2,1	2,0	2,1	2,7	1,8	2,1	2,1	2,4	1,8	1,9	2,0	2,8	2,1	2,0	5,3	2,2	
&Y	1,7	2,1	2,3	2,3	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,3	2,0	
&Z	5,0	5,4	5,3	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,0	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,3	5,0	5,0	5,1	5,4	5,3	5,2	5,8	5,4	
&§	1,6	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1	1,6	1,6	2,5	2,4	1,7	1,8	1,6	1,7	1,9	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,7	5,4	1,7	
FG	1,9	2,1	2,4	2,3	2,0	2,0	1,9	1,9	1,9	2,0	2,4	2,3	1,9	1,9	2,0	2,0	2,0	2,0	3,0	1,9	1,9	2,0	2,4	1,9	2,2	1,9	2,8	1,9	1,9	5,3	2,0	
FH	1,9	2,2	2,4	2,3	2,0	2,2	2,0	2,0	2,0	2,0	2,4	2,3	2,0	1,9	2,0	2,0	2,0	2,0	3,0	1,9	2,0	2,1	2,4	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,0	5,3	2,1	
FI	2,1	2,5	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,2	2,4	2,3	2,3	2,5	3,1	2,3	2,3	2,4	2,5	2,4	2,4	2,2	2,9	2,4	2,4	5,3	2,5
FJ	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,2	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,9	2,0	2,2	5,0	2,4	
FK	1,9	2,1	2,5	2,5	1,9	2,1	2,0	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,9	2,0	1,9	2,0	1,9	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	1,9	1,9	1,9	3,0	1,9	1,9	5,4	2,0	
FL	1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,4	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9	
FE	1,9	2,3	2,7	2,6	2,0	2,2	2,0	2,0	2,0	2,0	2,7	2,5	2,0	1,9	2,1	2,0	2,0	2,0	3,2	1,9	2,0	2,1	2,7	1,9	2,1	2,0	3,1	2,0	2,0	5,6	2,2	
FM	1,9	2,1	2,4	2,3	2,0	2,0	1,9	1,9	1,9	2,0	2,4	2,3	2,0	1,9	2,1	2,0	2,0	2,0	3,0	1,9	1,9	2,0	2,4	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,0	5,3	2,0	
FN	1,9	2,1	2,7	2,6	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,6	1,9	1,9	2,0	1,9	1,9	1,9	3,3	1,9	1,9	2,0	2,7	1,9	2,5	1,9	3,1	1,9	1,9	5,6	2,0	
FO	1,7	2,0	2,3	2,3	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,3	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,4	1,7	2,2	1,7	2,9	2,1	1,8	5,2	1,9	
FP	2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	3,0	3,0	2,9	2,9	3,1	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	3,0	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
FQ	1,7	2,1	2,0	2,0	2,0	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	2,4	2,0	1,9	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	1,7	2,7	1,7	1,9	2,0	2,1	1,7	1,9	1,7	2,8	1,8	1,9	5,0	2,1
FR	1,9	2,1	2,4	2,3	1,9	2,1	2,0	1,9	1,9	1,9	2,0	2,4	2,3	2,0	2,1	1,9	2,0	2,0	3,0	1,9	1,9	2,0	2,4	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,0	5,3	2,0	
FS	2,0	2,2	2,5	2,5	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	2,1	2,6	2,5	2,1	2,0	2,2	2,0	2,1	2,1	3,2	2,0	2,0	2,1	2,6	2,0	2,0	2,0	3,0	2,0	2,1	5,4	2,1	
F§	2,1	2,6	2,5	2,5	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,5	2,1	2,4	2,2	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,5	2,1	2,1	2,3	2,9	2,4	2,3	5,3	2,5	
FT	1,7	2,1	2,0	2,0	2,0	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	2,4	2,0	1,9	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	1,7	2,7	1,7	1,9	2,0	2,1	1,7	1,9	1,7	2,8	1,8	1,9	5,0	2,1

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	€	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	€	T	U	V	W	X	Y	Z	€	
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	0,5	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
FU	1,9	2,3	2,0	2,2	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,1	2,2	2,7	1,9	2,1	2,2	2,1	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,1	5,0	2,3	
FV	1,7	2,1	2,3	2,3	2,0	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	2,4	2,0	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	1,7	2,7	1,7	1,9	2,0	2,4	1,7	1,9	1,8	2,8	2,1	1,9	5,2	2,1	
FW	2,5	3,0	2,9	2,9	2,8	3,0	2,9	2,8	2,8	2,7	2,7	2,9	2,8	2,6	2,8	2,8	2,7	2,9	3,1	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,7	2,9	2,8	2,8	5,4	2,9	
FX	1,8	2,3	2,4	2,3	2,1	1,8	2,2	2,1	2,1	2,0	2,0	2,4	2,0	2,1	1,9	2,1	2,1	2,0	2,1	2,7	1,8	2,1	2,1	2,4	1,8	1,9	2,0	2,8	2,1	2,0	5,3	2,2	
FY	1,9	2,2	2,4	2,3	2,0	2,1	2,0	2,0	2,0	1,9	2,0	2,5	2,3	1,9	1,9	2,0	2,0	2,0	2,0	3,0	1,9	2,0	2,1	2,4	1,9	2,2	1,9	3,0	1,9	2,0	5,3	2,1	
FZ	5,0	5,4	5,3	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,0	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,3	5,0	5,0	5,1	5,4	5,3	5,2	5,8	5,4	
F\$	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,6	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,2	2,2	3,2	2,1	2,1	2,2	2,6	2,1	2,1	2,1	3,0	2,1	2,2	5,5	2,2	
GH	1,5	1,9	2,3	2,3	2,1	1,9	1,6	1,6	2,0	1,6	1,6	2,5	2,3	1,6	1,6	1,7	1,6	1,6	1,8	3,0	1,5	1,6	1,7	2,4	1,9	2,2	1,5	2,9	2,1	1,6	5,2	1,7	
GI	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4
GJ	2,0	2,5	2,4	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,3	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,9	2,3	2,2	5,3	2,4	
GK	1,4	1,7	2,4	2,4	2,1	1,9	1,5	1,9	2,0	1,4	1,4	2,4	2,4	1,5	1,4	1,5	1,8	1,5	1,8	3,1	1,9	1,9	1,5	2,5	1,9	2,2	1,4	2,9	2,2	1,4	5,3	1,7	
GL	1,3	1,5	2,4	2,3	2,1	1,9	1,6	1,8	2,0	1,3	1,7	2,4	2,3	1,3	1,4	1,8	1,3	1,4	1,8	3,0	1,9	1,8	1,4	2,4	1,9	2,2	1,3	2,8	2,1	1,3	5,3	1,7	
GF	1,5	1,8	2,5	2,5	2,2	2,1	1,5	2,0	2,1	1,5	1,5	2,6	2,5	1,5	1,5	1,6	1,5	1,5	1,9	3,2	2,0	2,0	1,6	2,6	2,1	2,4	1,5	3,0	2,3	1,5	5,4	1,9	
GM	1,6	2,0	2,3	2,3	2,1	1,8	1,7	1,6	2,1	1,7	1,7	2,4	2,3	1,7	1,7	1,8	1,7	1,7	1,8	3,0	1,6	1,6	1,7	2,4	1,6	2,2	1,6	2,8	2,1	1,7	5,2	1,8	
GN	1,4	1,7	2,5	2,5	2,2	2,0	1,6	2,0	2,1	1,4	1,4	2,5	2,5	1,4	1,4	1,5	1,9	1,4	1,9	3,2	2,0	2,0	1,5	2,6	2,0	2,3	1,4	3,0	2,3	1,4	5,4	1,9	
GO	1,7	2,0	2,5	2,3	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,3	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,4	1,7	2,2	1,7	2,9	2,2	1,8	5,2	1,9	
GP	2,7	3,2	3,1	3,1	3,0	3,2	3,1	3,0	3,0	2,9	2,9	3,1	2,7	3,0	2,8	3,0	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	3,0	3,0	3,1	2,7	2,7	2,9	3,1	3,0	2,9	5,4	3,1	
GQ	1,5	2,0	2,3	2,3	2,0	1,8	1,9	1,8	1,9	1,7	1,8	2,3	2,0	1,8	1,7	1,9	1,8	1,7	1,7	2,7	1,5	1,8	1,9	2,4	1,6	1,9	1,7	2,8	2,1	1,7	5,2	1,6	
GR	1,7	1,9	2,3	2,3	2,0	1,8	1,8	1,7	1,7	1,7	1,8	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,7	1,8	1,8	3,0	1,7	1,7	1,8	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,3	1,8	
GS	1,3	1,5	2,4	2,3	2,1	1,9	1,6	1,8	2,0	1,3	1,5	2,4	2,3	1,4	1,4	1,5	1,8	1,5	1,9	3,0	1,9	1,9	1,5	2,4	1,9	2,2	1,3	2,8	2,1	1,4	5,3	1,7	
G\$	2,1	2,6	2,5	2,5	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,5	2,1	2,4	2,2	2,4	2,4	2,3	2,4	3,1	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,3	2,9	2,4	2,3	5,3	2,5	
GT	1,6	2,1	2,3	2,3	2,0	1,8	1,9	1,9	1,9	1,8	1,8	2,4	2,0	1,8	1,7	1,9	1,8	1,8	1,7	2,7	1,6	1,9	1,9	2,4	1,6	1,9	1,8	2,8	2,1	1,8	5,2	1,6	
GU	1,9	2,3	2,4	2,3	2,2	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,2	2,7	1,9	2,1	2,2	2,4	1,9	1,9	2,0	2,8	2,2	2,1	5,3	2,3	
GV	1,2	1,4	2,2	2,2	1,9	1,8	1,5	1,7	1,9	1,4	1,5	2,3	2,0	1,4	1,3	1,5	1,6	1,4	1,7	2,9	1,7	1,7	1,3	2,3	1,8	2,1	1,3	2,7	2,0	1,2	5,2	1,6	
GW	2,7	2,9	2,7	2,7	2,7	2,8	2,7	2,7	2,7	2,7	2,8	2,7	2,7	2,8	2,7	2,9	2,7	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,7	2,8	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,8	5,4	2,8
GX	1,8	2,3	2,4	2,3	2,1	1,8	2,2	2,1	2,1	2,0	2,0	2,4	2,3	2,1	1,9	2,1	2,1	2,0	2,2	3,0	2,1	2,1	2,1	2,4	2,1	2,2	2,0	2,8	2,1	2,1	5,3	2,2	
GY	1,2	1,5	2,3	2,2	2,0	1,9	1,5	1,8	2,0	1,3	1,6	2,4	2,2	1,3	1,2	1,4	1,7	1,3	1,8	2,9	1,7	1,8	1,4	2,3	1,8	2,1	1,2	2,8	2,1	1,3	5,2	1,7	
GZ	5,0	5,4	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,4	5,2	5,2	5,3	5,3	5,2	5,3	5,1	5,4	5,3	5,2	5,8	5,4	
G\$	1,6	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1	1,6	1,7	2,5	2,4	1,7	1,8	1,6	1,7	1,9	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,7	5,4	1,7		
HI	2,3	2,7	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,3	2,3	2,4	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4	
HJ	2,2	2,5	2,2	2,2	2,4	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,3	2,3	2,4	2,2	2,3	2,4	3,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	5,3	2,4
HK	1,6	1,8	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,0	1,6	1,6	2,5	2,4	1,7	1,6	1,7	1,6	1,6	1,8	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	2,0	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,3	1,7	
HL	1,5	1,7	2,4	2,4	2,1	1,9	1,6	1,9	2,0	1,5	1,5	2,4	2,4	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,8	3,1	1,9	1,9	1,6	2,5	2,0	2,2	1,5	2,9	2,2	1,5	5,3	1,7	
HE	1,7	1,9	2,6	2,6	2,3	2,1	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	2,6	2,6	1,7	1,7	1,8	1,7	1,7	1,9	3,3	1,7	1,7	1,8	2,7	1,7	2,4	1,7	3,1	2,4	1,7	5,5	1,8	

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	£	M	N	O	P	Q	R	S	§	T	U	V	W	X	Y	Z	§		
<b>VLI</b>	<b>1,4</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,7</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>1,0</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>1,7</b>	<b>2,7</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>1,6</b>	<b>1,9</b>	<b>1,0</b>	<b>2,5</b>	<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>5,0</b>	<b>1,6</b>		
HM	1,7	2,0	2,5	2,3	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,3	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,4	1,7	2,2	1,7	2,2	1,7	2,9	2,2	1,8	5,2	1,9
HN	1,5	1,8	2,6	2,5	2,3	2,1	1,7	1,5	2,2	1,5	2,6	2,5	1,5	1,5	1,6	1,5	1,6	1,9	3,2	1,5	1,5	1,7	2,6	2,1	2,4	1,5	3,0	2,3	1,5	5,5	1,9		
HO	1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,4	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9		
HP	2,9	3,2	2,9	2,9	3,1	3,0	2,9	2,9	3,0	2,9	3,0	2,9	3,0	3,0	3,1	2,9	3,0	3,1	2,9	2,9	2,9	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,0	5,5	3,1	
HQ	1,8	2,0	2,4	2,3	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	1,9	3,0	1,8	1,8	1,9	2,4	1,8	2,2	1,8	2,2	1,8	2,8	2,1	1,9	5,3	1,9
HR	1,8	2,1	2,3	2,3	1,9	1,8	1,9	1,9	1,8	1,9	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	3,0	1,8	1,9	1,9	2,4	1,8	2,2	1,8	2,2	1,8	2,8	2,1	1,8	5,3	1,9
HS	1,3	1,5	2,4	2,3	2,2	1,9	1,6	1,8	2,1	1,4	1,5	2,4	2,3	1,4	1,4	1,5	1,9	1,5	3,0	1,9	1,9	1,5	2,4	1,9	2,2	1,3	2,8	2,1	1,4	5,3	1,7		
H\$	2,3	2,6	2,3	2,3	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,5	2,3	2,4	2,5	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,5
HT	1,8	2,0	2,4	2,3	1,8	2,0	1,9	1,8	1,8	1,9	2,4	2,3	1,9	1,9	2,0	1,8	1,9	1,9	3,0	1,8	1,8	1,9	2,4	1,8	2,2	1,8	2,2	1,8	2,8	1,8	1,9	5,3	1,9
HU	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,2	2,2	2,3	2,1	2,2	2,2	3,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,9	2,1	2,2	5,3	2,2
HV	1,5	1,7	2,3	2,3	2,0	1,8	1,6	1,8	1,9	1,5	1,6	2,3	2,3	1,6	1,5	1,7	1,5	1,6	1,8	3,0	1,8	1,8	1,6	2,4	1,9	2,1	1,5	2,8	2,1	1,6	5,2	1,6	
HW	2,7	3,1	2,7	2,7	2,9	2,8	2,7	2,7	2,8	2,8	2,7	2,7	2,8	2,8	2,9	2,8	2,9	2,8	2,9	2,7	2,7	2,7	2,8	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,8	5,4	2,9	
HX	2,0	2,3	2,4	2,0	2,2	2,2	2,1	2,0	2,0	2,1	2,4	2,0	2,1	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,2	3,1	2,0	2,0	2,1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,9	2,0	2,1	5,3	2,2
HY	1,6	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,6	1,6	2,1	1,6	1,6	2,5	2,4	1,6	1,6	1,7	1,6	1,7	1,8	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,4	1,8	
HZ	5,2	5,4	5,2	5,2	5,3	5,3	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,2	5,3	5,2	5,3	5,2	5,3	5,3	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,3
H\$	1,6	1,9	2,4	2,4	2,3	1,9	1,7	1,6	2,2	1,7	1,7	2,5	2,4	1,7	1,7	1,8	1,7	1,7	1,9	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,7	5,4	1,7	
IJ	2,1	2,5	2,1	2,1	2,4	2,5	2,4	2,1	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,3	2,2	2,3	2,3	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5
IK	2,3	2,6	2,3	2,3	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	3,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	3,1	2,3	2,3	5,5	2,5	
IL	2,2	2,4	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	3,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2
IE	2,3	2,6	2,5	2,3	2,5	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,5	2,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,5	3,3	2,3	2,4	2,4	2,5	2,3	2,4	2,5	2,3	2,4	3,3	2,5	2,4	5,7	2,5
IM	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,5	2,3	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4	
IN	2,2	2,6	2,4	2,4	2,4	2,5	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	3,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,3	3,2	2,4	2,3	5,7	2,5	
IO	2,4	2,7	2,4	2,4	2,5	2,5	2,4	2,5	2,5	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,5	2,5	2,5	3,1	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,9	2,4	2,5	5,4	2,5	
IP	2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	3,0	3,0	2,9	2,9	2,7	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	3,0	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
IQ	2,1	2,5	2,1	2,1	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,3	2,2	2,3	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
IR	2,1	2,5	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,2	2,4	2,3	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,2	2,9	2,4	2,3	5,3	2,5	
IS	2,4	2,7	2,4	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,6	2,5	
I\$	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,5	2,1	2,4	2,2	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,9	2,1	2,3	5,0	2,5	
IT	2,1	2,5	2,1	2,1	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,3	2,2	2,3	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
IU	2,1	2,5	2,1	2,1	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,3	2,2	2,3	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
IV	2,1	2,5	2,1	2,1	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,1	2,3	2,2	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
IW	2,5	3,0	2,9	2,9	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,8	2,8	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,9	2,5	2,5	2,5	2,7	2,9	2,8	2,7	5,4	2,9	
IX	2,1	2,5	2,4	2,1	2,4	2,5	2,4	2,3	2,4	2,3	2,4	2,1	2,3	2,2	2,4	2,3	2,3	2,4	2,7	2,1	2,3	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,9	2,1	2,3	5,0	2,5	
IY	2,3	2,6	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,4	2,4	2,4	2,4	2,3	2,4	2,3	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4	

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	E	M	N	O	P	Q	R	S	\$	T	U	V	W	X	Y	Z	§	
<b>VLI</b>	<b>1,4</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,7</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>1,0</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>1,7</b>	<b>2,7</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>1,6</b>	<b>1,9</b>	<b>1,0</b>	<b>2,5</b>	<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>5,0</b>	<b>1,6</b>	
IZ	5,0	5,0	5,0	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,3	5,0	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,4	5,0	5,2	5,0	5,4
IS	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,6	2,5	2,6	2,5	3,3	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	3,1	2,5	2,5	5,6	2,6
JK	2,2	2,5	2,3	2,3	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	3,1	2,2	2,3	2,4	2,3	2,2	2,2	2,2	3,0	2,3	2,3	5,5	2,4
JL	2,1	2,4	2,2	2,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,1	2,2	2,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	3,1	2,1	2,2	2,3	2,5	2,1	2,1	2,1	3,0	2,2	2,2	5,5	2,3
JE	2,2	2,5	2,2	2,4	2,4	2,4	2,2	2,2	2,3	2,4	2,2	2,2	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,4	3,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	3,1	2,2	2,3	5,5	2,4
JM	2,0	2,5	2,4	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,3	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,5	2,0	2,0	2,2	2,2	2,9	2,3	2,2	5,3	2,4
JN	2,2	2,4	2,2	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,3	2,3	2,3	3,2	2,2	2,3	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	3,2	2,2	2,3	5,5	2,3
JO	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,4	2,3	2,5	2,3	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4
JP	2,7	3,2	2,7	2,7	3,2	3,1	2,7	2,7	2,7	2,9	2,7	2,7	2,9	2,8	2,9	2,7	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
IQ	2,0	2,5	2,0	2,0	2,5	2,4	2,0	2,0	2,0	2,2	2,1	2,0	2,2	2,1	2,2	2,0	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
JR	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,3	2,3	2,2	2,2	2,4	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,3	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
JS	2,3	2,6	2,3	2,3	2,5	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,3	2,4	2,4	3,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	3,1	2,3	2,3	5,5	2,5
J\$	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,1	2,1	2,1	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,4	2,7	2,1	2,1	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5
JT	2,0	2,5	2,0	2,0	2,5	2,4	2,0	2,0	2,0	2,2	2,1	2,0	2,2	2,1	2,2	2,0	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
JU	2,0	2,5	2,0	2,0	2,5	2,4	2,0	2,0	2,0	2,2	2,1	2,0	2,2	2,1	2,2	2,0	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
JV	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,0	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
JW	2,5	3,0	2,5	2,8	3,0	2,9	2,5	2,8	2,7	2,7	2,5	2,5	2,8	2,6	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,5	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	5,0	2,9	2,9
JX	2,0	2,5	2,0	2,3	2,5	2,4	2,0	2,0	2,2	2,2	2,1	2,0	2,3	2,1	2,2	2,3	2,2	2,3	2,7	2,0	2,0	2,3	2,1	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,0	2,2	5,0	2,4
JY	2,2	2,4	2,2	2,2	2,3	2,3	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,3	2,2	2,4	2,2	2,3	2,3	3,1	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	5,3	2,3
JZ	5,0	5,4	5,0	5,0	5,3	5,4	5,3	5,0	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,1	5,2	5,0	5,0	5,0	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4
J\$	2,4	2,7	2,4	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	2,5	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,6	2,5
KL	1,0	1,5	2,3	2,3	2,1	1,9	1,6	1,8	1,9	1,4	1,7	2,3	2,3	1,1	1,1	1,2	1,8	1,1	1,8	3,0	1,8	1,8	1,4	2,4	1,8	2,1	1,0	2,8	2,1	1,4	5,2	1,7
KE	1,2	1,6	2,4	2,4	2,1	2,0	1,7	1,9	2,0	1,5	1,7	2,5	2,4	1,3	1,2	1,2	1,8	1,2	1,9	3,1	1,9	1,9	1,5	2,5	2,0	2,3	1,2	2,9	2,2	1,4	5,3	1,8
KM	1,7	1,9	2,5	2,4	2,2	1,9	1,8	1,7	1,7	1,7	1,7	2,5	2,4	1,8	1,7	1,8	1,7	1,7	1,7	3,1	1,7	1,7	1,8	2,5	1,7	2,3	1,7	2,9	2,2	1,7	5,4	1,8
KN	1,1	1,6	2,4	2,4	2,1	2,0	1,7	1,9	2,0	1,5	1,7	2,4	2,4	1,2	1,1	1,2	1,8	1,2	1,8	3,1	1,9	1,5	2,5	2,0	2,2	1,1	2,9	2,2	1,4	5,3	1,8	
KO	1,7	2,0	2,5	2,4	1,7	1,9	1,9	1,7	1,7	1,7	2,5	2,4	1,8	1,8	1,8	1,7	1,8	1,7	3,1	1,7	1,7	1,9	2,5	1,7	2,3	1,7	2,9	2,2	1,7	5,4	1,9	
KP	2,9	3,2	3,0	3,0	3,2	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	2,9	3,0	2,9	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	2,9	2,9	3,0	3,1	3,0	2,9	2,9	3,1	3,0	3,0	3,0	5,7	3,1
KQ	1,7	2,1	2,5	2,4	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,3	1,8	1,7	1,9	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,5	1,7	2,2	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	2,0	
KR	1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,9	1,8	1,8	1,8	2,5	2,4	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9	
KS	1,4	1,7	2,5	2,5	2,2	2,1	1,4	2,0	2,1	1,4	1,4	2,5	2,5	1,4	1,5	1,9	1,5	1,9	3,2	2,0	2,0	1,6	2,6	2,1	2,4	1,4	3,0	2,3	1,4	5,4	1,9	
K\$	2,3	2,6	2,4	2,4	2,6	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,3	3,1	2,4	2,4	5,5	2,5
KT	1,8	2,1	2,5	2,4	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,3	1,8	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	3,0	1,8	1,9	2,0	2,5	1,8	2,2	1,8	2,9	2,2	1,9	5,4	2,0	
KU	2,1	2,4	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	2,1	2,2	2,6	2,1	2,1	2,1	2,2	2,2	2,2	2,2	3,1	2,1	2,2	2,3	2,6	2,1	2,1	2,1	2,1	3,0	2,2	2,1	5,5	2,3
KV	1,0	1,5	2,3	2,3	2,0	1,9	1,5	1,8	1,9	1,4	1,6	2,3	2,3	1,1	1,0	1,2	1,7	1,1	1,7	3,0	1,8	1,8	1,4	2,4	1,8	2,1	1,1	2,8	2,1	1,3	5,2	1,7

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	£	M	N	O	P	Q	R	S	\$	T	U	V	W	X	Y	Z	§	
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
KW	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	
KX	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	
KY	1,5	2,4	2,3	2,1	1,9	1,6	1,8	2,0	1,3	1,6	2,4	2,3	1,4	1,3	1,4	1,7	1,3	1,8	3,0	1,8	1,8	1,4	2,4	1,9	2,2	1,3	2,8	2,1	1,3	5,3	1,7	
KZ	5,1	5,3	5,3	5,4	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,4
K§	1,7	2,0	2,6	2,3	2,1	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	2,6	2,6	1,7	1,7	1,8	1,7	1,8	1,7	3,3	1,7	1,7	1,8	2,7	1,7	2,4	1,7	3,1	2,4	1,7	5,5	1,8	
LE	1,0	1,6	2,4	2,3	2,1	2,0	1,7	1,9	2,0	1,5	1,7	2,4	2,3	1,1	1,1	1,1	1,8	1,1	1,8	3,0	1,9	1,5	2,4	1,9	2,2	1,0	2,8	2,1	1,4	5,3	1,8	
LM	1,6	1,8	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,0	1,6	1,6	2,5	2,4	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,8	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	2,0	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,3	1,7
LN	0,7	1,5	2,3	2,2	2,0	1,9	1,6	1,7	1,9	1,4	1,6	2,3	2,2	1,2	0,7	1,1	1,7	0,7	1,8	2,9	1,8	1,7	1,5	2,3	1,8	2,1	1,2	2,7	2,0	1,3	5,2	1,7
LO	1,7	2,0	2,5	2,4	2,2	1,9	1,8	1,7	1,7	1,7	2,5	2,4	1,8	1,7	1,8	1,7	1,8	1,7	3,1	1,7	1,7	1,8	2,5	1,7	2,3	1,7	2,9	2,2	1,7	5,4	1,8	
LP	2,8	3,1	2,9	2,9	2,9	3,1	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,8	2,9	2,8	2,9	2,8	2,9	2,9	2,9	2,8	2,8	2,9	3,0	2,9	2,8	2,8	2,9	3,0	2,9	2,9	5,6	3,0
LQ	1,6	2,0	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,7	2,1	1,7	2,5	2,3	1,7	1,7	1,8	1,7	1,7	1,8	3,0	1,6	1,7	1,8	2,5	1,6	2,2	1,7	2,9	2,2	1,7	5,4	1,9	
LR	1,6	1,9	2,5	2,4	2,2	1,9	1,6	1,6	2,1	1,6	2,5	2,4	1,6	1,6	1,7	1,6	1,7	1,8	3,1	1,6	1,6	1,6	1,8	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,4	1,8
LS	1,4	1,7	2,5	2,5	2,2	2,0	1,6	2,0	2,1	1,4	1,4	2,5	2,5	1,4	1,4	1,5	1,9	1,4	1,9	3,2	2,0	2,0	1,5	2,6	2,1	2,3	1,4	3,0	2,3	1,4	5,4	1,9
L§	2,2	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4
LT	1,7	2,0	2,5	2,4	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,3	1,8	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,5	1,7	2,2	1,7	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9	
LU	2,0	2,3	2,5	2,5	2,1	2,3	2,1	2,1	2,1	2,1	2,6	2,3	2,0	2,0	2,1	2,1	2,1	2,1	3,0	2,0	2,1	2,2	2,6	2,0	2,0	2,0	3,0	2,1	2,1	5,4	2,2	
LV	1,0	1,5	2,3	2,3	2,0	1,9	1,5	1,8	1,9	1,4	1,6	2,3	2,2	1,1	1,1	1,2	1,7	1,1	1,7	3,0	1,8	1,8	1,4	2,4	1,8	2,1	1,1	2,8	2,1	1,3	5,2	1,7
LW	2,6	2,9	2,6	2,6	2,6	2,8	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,7	2,6	2,7	2,6	3,4	2,6	2,6	2,7	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,6	2,8	
LX	1,9	2,2	2,5	2,5	2,0	2,2	2,0	2,0	2,0	2,0	2,5	2,5	2,0	1,9	2,0	2,0	2,0	2,0	3,2	2,0	2,0	2,1	2,6	2,0	2,0	2,0	3,0	2,0	2,0	5,4	2,1	
LY	1,2	1,5	2,3	2,3	2,0	1,9	1,6	1,8	2,0	1,2	1,6	2,4	2,3	1,3	1,3	1,3	1,7	1,3	1,8	3,0	1,8	1,8	1,4	2,4	1,9	2,2	1,2	2,8	2,1	1,2	5,3	1,7
LZ	5,0	5,4	5,2	5,2	5,2	5,3	5,1	5,1	5,2	5,1	5,1	5,2	5,1	5,1	5,2	5,1	5,1	5,1	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,1	5,2	5,2	5,1	5,4	5,3
L§	1,7	1,9	2,6	2,6	2,3	2,1	1,7	1,7	1,7	1,7	2,6	2,6	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,7	1,9	3,3	1,7	1,7	1,8	2,7	1,7	2,4	1,7	3,1	2,4	1,7	5,5	1,8
EM	1,8	2,0	2,6	2,6	1,8	2,1	1,8	1,8	1,8	1,8	2,7	2,6	1,8	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	3,3	1,8	1,8	1,9	2,7	1,8	2,5	1,8	3,1	2,4	1,8	5,5	1,9	
EN	1,1	1,8	2,5	2,5	2,2	2,1	1,7	2,0	2,1	1,6	1,8	2,5	2,5	1,1	1,1	1,2	1,9	1,2	1,9	3,2	2,0	2,0	1,7	2,6	2,1	2,4	1,1	3,0	2,3	1,5	5,4	1,9
EO	1,8	2,1	2,6	2,6	1,8	2,0	1,8	1,8	1,8	1,8	2,7	2,6	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	1,8	3,3	1,8	1,8	2,0	2,7	1,8	2,5	1,8	3,1	1,8	1,8	5,6	2,0	
EP	2,9	3,2	2,9	2,9	3,1	3,1	2,9	2,9	3,0	3,1	2,9	2,9	3,0	3,0	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	2,9	2,9	2,9	3,1	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,0	5,7	3,1
EQ	1,8	2,0	2,5	2,4	1,9	1,9	1,8	1,8	1,9	1,9	2,5	2,4	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,9	5,4	1,9	
ER	1,8	2,2	2,6	2,6	1,9	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,7	2,4	1,9	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,8	1,9	2,0	2,7	1,8	2,3	1,8	3,1	2,4	1,9	5,5	2,1	
ES	1,4	1,7	2,5	2,5	2,3	2,1	1,6	2,1	2,3	1,5	1,5	2,5	2,5	1,5	1,5	1,6	2,0	1,5	2,0	3,2	2,0	2,1	1,6	2,6	2,1	2,4	1,4	3,0	2,3	1,5	5,4	1,9
ES	2,3	2,6	2,3	2,3	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,4	2,5	2,3	2,4	2,4	2,4	2,5	2,5	2,5	2,5	3,3	2,3	2,5	2,5	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	5,5	2,5
ET	1,8	2,1	2,5	2,5	2,0	2,0	1,8	1,8	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,9	1,9	2,0	1,9	2,0	3,2	1,8	1,8	1,9	2,6	1,8	2,3	1,8	3,0	1,8	1,9	5,4	2,0	
EU	2,1	2,4	2,1	2,1	2,3	2,3	2,2	2,1	2,3	2,2	2,2	2,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	5,5	2,3
EV	1,0	1,5	2,3	2,2	2,1	1,9	1,6	1,8	2,0	1,5	1,7	2,4	2,2	1,2	1,0	1,2	1,8	1,1	1,8	2,9	1,8	1,9	1,4	2,3	1,8	2,1	1,0	2,7	2,0	1,4	5,2	1,7
EW	2,7	3,0	2,9	2,7	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,8	2,9	2,9	2,7	2,8	2,8	2,9	2,9	2,9	2,9	2,7	2,7	2,7	2,9	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,8	2,9

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	§	T	U	V	W	X	Y	Z	§		
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6		
EX	2,0	2,0	2,0	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,1	2,2	2,8	2,0	2,1	2,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	3,2	2,0	2,2	2,2	2,0	2,0	2,0	3,2	2,0	2,1	5,5	2,2		
EY	1,4	1,7	2,5	2,2	2,0	1,6	2,0	2,1	1,4	1,4	2,5	2,5	1,4	1,4	1,4	1,9	1,4	1,9	3,2	2,0	2,0	1,5	2,6	2,0	2,3	1,4	3,0	2,3	1,4	5,4	1,9		
EZ	5,2	5,4	5,2	5,2	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,2	5,3	5,2	5,3	5,2	5,4	5,3	5,3	5,3	5,2	5,2	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,4	5,2	5,3	5,2	5,3		
E§	1,7	2,0	2,6	2,6	2,5	2,1	1,8	1,8	1,8	1,8	2,6	2,6	1,8	1,7	1,9	1,8	1,8	1,9	3,3	1,7	1,8	1,8	2,7	1,7	2,4	1,7	3,1	2,4	1,8	5,5	1,8		
MN	1,6	1,9	2,6	2,5	2,3	2,1	1,6	1,6	1,6	1,6	2,6	2,5	1,6	1,6	1,7	1,8	1,8	1,8	3,2	1,6	1,6	1,8	2,6	1,6	2,4	1,6	3,0	2,3	1,6	5,5	1,8		
MO	1,7	2,0	2,5	2,4	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,3	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,5	1,7	2,2	1,7	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9		
MP	2,7	3,2	3,1	3,0	3,2	3,1	3,0	3,0	2,9	2,9	3,1	2,7	3,0	2,8	3,0	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	3,0	3,0	3,1	2,7	2,7	2,9	3,1	3,0	2,9	5,4	3,1		
MQ	1,5	2,0	2,3	2,3	2,0	1,8	1,9	1,7	1,8	2,3	2,0	1,8	1,7	1,9	1,8	1,7	1,7	1,7	2,7	1,5	1,8	1,9	2,4	1,6	1,9	1,7	2,8	2,1	1,7	5,2	1,6		
MR	1,8	2,0	2,4	2,3	1,9	1,8	1,9	1,8	1,8	1,9	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	1,9	3,0	1,8	1,8	1,9	2,4	1,8	2,2	1,8	2,8	2,1	1,9	5,3	1,9		
MS	1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,9	2,5	2,4	1,8	1,8	1,9	1,8	1,9	1,9	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,9	5,4	1,9		
M§	2,1	2,6	2,5	2,5	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,5	2,5	2,4	2,2	2,4	2,4	2,3	2,5	3,1	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,3	2,9	2,4	2,4	5,3	2,5		
MT	1,6	2,1	2,3	2,3	2,0	1,8	1,9	1,9	1,8	1,8	2,4	2,0	1,8	1,7	1,9	1,8	1,8	1,7	2,7	1,6	1,9	1,9	2,4	1,6	1,9	1,8	2,8	2,1	1,8	5,2	1,6		
MU	1,9	2,3	2,4	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,2	2,7	1,9	2,1	2,2	2,4	1,9	1,9	2,0	2,8	2,2	2,1	5,3	2,3		
MV	1,4	1,9	2,3	2,3	2,0	1,8	1,8	1,9	1,6	1,7	2,3	2,3	1,7	1,6	1,8	1,7	1,6	1,8	3,0	1,8	1,8	1,8	2,4	1,8	2,1	1,6	2,8	2,1	1,7	5,2	1,6		
MW	2,8	3,0	2,8	2,8	2,9	2,9	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	5,4	2,9	
MX	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,1	2,2	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,2	3,1	2,1	2,1	2,2	2,5	2,1	2,1	2,1	2,9	2,1	2,1	5,3	2,2	
MY	1,6	2,0	2,5	2,4	2,2	1,9	1,7	1,8	2,1	1,7	2,5	2,3	1,7	1,7	1,8	1,7	1,7	1,8	3,0	1,6	1,8	1,9	2,5	1,6	2,2	1,7	2,9	2,2	1,7	5,4	1,9		
MZ	5,0	5,4	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,3	5,3	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,4	5,4	5,2	5,2	5,3	5,3	5,2	5,3	5,1	5,4	5,3	5,3	5,8	5,4		
M§	1,6	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1	1,6	1,7	2,5	2,4	1,7	1,8	1,6	1,7	1,9	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,7	5,4	1,7		
NO	1,8	2,1	2,6	2,6	1,8	2,1	1,9	1,8	1,8	1,8	2,7	2,6	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	3,3	1,8	1,8	1,9	2,7	1,8	2,5	1,8	3,1	2,4	1,8	5,5	1,9		
NP	2,9	3,1	2,9	2,9	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	2,9	2,9	2,9	3,0	3,0	3,0	3,0	2,9	2,9	3,0	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,1	2,9	3,0	5,7	3,0	
NQ	1,7	1,9	2,5	2,4	2,3	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	2,6	2,4	1,8	1,7	1,9	1,8	1,8	1,8	3,1	1,7	1,8	1,8	2,5	1,7	2,3	1,7	3,1	2,2	1,8	5,4	1,8		
NR	1,7	2,0	2,6	2,6	2,3	2,1	1,7	1,7	1,7	1,7	2,6	2,6	1,7	1,7	1,8	1,7	1,8	1,7	3,3	1,7	1,7	1,7	1,9	2,7	1,7	2,5	1,7	3,1	2,4	1,7	5,5	1,9	
NS	1,4	1,7	2,6	2,6	2,3	2,0	1,8	2,1	2,2	1,5	2,7	2,5	1,5	1,4	1,6	2,0	1,5	2,0	3,2	2,0	2,1	1,5	2,7	2,1	2,3	1,5	3,1	2,4	1,5	5,5	1,9		
N§	2,3	2,7	2,4	2,4	2,4	2,6	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,4	3,3	2,3	2,4	2,5	2,4	2,3	2,3	2,3	3,3	2,4	2,4	5,7	2,5		
NT	1,7	2,0	2,5	2,4	1,9	1,9	1,9	1,9	1,8	1,9	2,7	2,4	1,8	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,7	1,9	1,9	2,5	1,7	2,3	1,7	3,1	2,2	1,8	5,4	1,9		
NU	2,0	2,3	2,5	2,0	2,2	2,2	2,2	2,2	2,1	2,1	2,7	2,0	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,2	2,2	2,0	2,2	2,1	2,6	2,0	2,0	2,0	3,2	2,0	2,1	5,5	2,2		
NV	1,1	1,6	2,4	2,4	2,1	2,0	1,6	1,9	2,0	1,5	1,7	2,4	2,3	1,2	1,3	1,8	1,2	1,8	3,0	1,8	1,9	1,5	2,5	1,9	2,2	1,2	2,9	2,2	1,4	5,3	1,8		
NW	2,7	3,1	2,8	2,8	2,8	3,0	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,8	2,8	2,8	2,8	3,6	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,7	2,9	2,8	2,8	2,8	5,8	2,9		
NX	2,0	2,4	2,7	2,7	2,1	2,3	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,7	2,5	2,0	2,1	2,1	2,1	2,1	3,2	2,0	2,1	2,2	2,8	2,0	2,0	2,0	3,2	2,1	2,1	5,6	2,2		
NY	1,3	1,7	2,5	2,4	2,2	2,0	1,7	1,9	2,1	1,3	1,8	2,5	2,4	1,3	1,4	1,9	1,4	1,9	3,1	2,0	2,0	1,6	2,5	2,0	2,3	1,3	2,9	2,2	1,3	5,4	1,8		
NZ	5,1	5,5	5,3	5,3	5,3	5,4	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,1	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,2	5,1	5,1	5,2	5,3	5,3	5,1	5,1	5,1	5,2	5,3	5,3	5,2	5,5	5,4	
N§	1,7	1,9	2,8	2,7	2,5	2,1	1,8	1,8	1,8	1,8	2,8	2,6	1,8	1,7	1,9	1,8	1,8	1,8	2,1	3,3	1,7	1,8	1,8	2,8	1,7	2,4	1,8	3,2	2,5	1,8	5,7	1,8	
OP	3,0	3,2	3,0	3,0	3,0	3,1	3,1	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,1	3,0	3,2	3,0	3,1	3,1	3,1	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	5,5	3,1

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	§	T	U	V	W	X	Y	Z	§	
OQ 1,7	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
OR 1,7	1,9	2,3	2,3	2,0	1,8	1,7	1,7	1,7	1,7	1,8	2,4	2,3	1,7	1,7	1,8	1,7	1,8	1,8	3,0	1,7	1,7	1,8	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,2	1,8	
OS 1,8	2,0	2,3	2,3	2,2	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	2,4	2,3	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,8	1,9	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,2	1,9	
OS 1,8	2,0	2,5	2,4	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,4	1,9	1,8	1,9	1,9	1,9	1,9	3,1	1,8	1,9	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,9	5,4	1,9	
O\$ 2,4	2,6	2,4	2,4	2,5	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,5	2,4	2,6	2,5	2,5	2,5	3,1	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,9	2,4	2,5	5,4	2,5	
OT 1,7	1,9	2,3	2,3	2,0	1,8	1,7	1,7	1,7	1,7	1,8	2,4	2,3	1,7	1,7	1,8	1,7	1,8	1,8	3,0	1,7	1,7	1,8	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,2	1,8	
OU 2,2	2,4	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,3	3,1	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	5,3	2,3	
OV 1,7	1,9	2,3	2,3	2,2	1,8	1,8	1,7	1,7	1,7	1,8	2,4	2,3	1,7	1,7	1,8	1,8	1,8	1,8	3,0	1,7	1,7	1,8	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,2	1,8	
OW 2,8	3,1	2,8	2,8	2,9	2,9	2,9	2,8	2,9	2,9	2,9	2,8	2,8	2,9	2,8	3,0	2,9	2,9	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	5,4	2,9
OX 2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,2	2,2	2,2	2,1	2,1	2,2	2,1	2,3	2,2	2,2	2,2	3,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	5,3	2,2	
OY 1,8	2,0	2,5	2,4	1,8	1,9	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	2,5	2,4	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	1,8	3,1	1,8	1,8	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,8	5,4	1,9	
OZ 5,2	5,5	5,2	5,2	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,3	5,2	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,4	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,4
O\$ 1,8	2,0	2,5	2,4	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,4	1,9	1,8	2,0	1,9	1,9	1,9	3,1	1,8	1,9	1,9	2,5	1,8	2,3	1,8	2,9	2,2	1,9	5,4	1,9	
PQ 2,7	3,2	2,7	2,7	3,2	3,1	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	2,7	2,7	2,9	2,8	2,9	2,7	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
PR 2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	3,0	3,0	2,9	2,9	3,1	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	3,0	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	3,1	2,7	2,9	5,0	3,1	
PS 3,0	3,3	3,0	3,0	3,2	3,2	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	3,1	3,1	3,0	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,1	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	5,7	3,2
P\$ 2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	2,7	2,7	2,9	2,9	2,7	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
PT 2,7	3,2	2,7	2,7	3,2	3,1	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	2,7	2,7	2,9	2,8	2,9	2,7	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
PU 2,7	3,2	2,7	2,7	3,2	3,1	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	2,7	2,7	2,9	2,8	2,9	2,7	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1
PV 2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	2,7	2,7	2,9	2,9	2,7	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1	
PW 2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	2,7	2,7	2,9	2,9	2,7	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1	
PX 2,7	3,2	2,7	2,7	3,0	3,2	3,1	2,7	2,7	2,9	2,9	2,7	2,7	3,0	2,8	2,9	3,0	2,9	3,0	2,7	2,7	2,7	3,0	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,9	5,0	3,1	
PY 2,9	3,1	2,9	2,9	2,9	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	3,1	2,9	3,0	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,0	5,5	3,0
PZ 5,0	5,4	5,0	5,0	5,3	5,4	5,3	5,0	5,0	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,1	5,2	5,0	5,0	5,0	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4
P\$ 3,1	3,4	3,1	3,1	3,1	3,3	3,2	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,2	3,1	3,2	3,1	3,2	3,1	3,1	3,1	3,1	3,2	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	3,1	5,7	3,2
QR 1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,8	1,9	1,8	1,9	1,7	1,8	2,3	2,0	1,8	1,7	1,8	1,8	1,7	1,7	1,7	2,7	1,5	1,8	1,9	2,1	1,6	1,9	1,5	2,8	1,8	1,7	5,0	1,6
QS 1,9	2,1	2,5	2,5	1,9	2,0	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	1,9	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	1,9	2,3	1,9	3,0	1,9	1,9	5,4	2,0	
Q\$ 2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,1	2,1	2,3	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,1	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,3	5,0	2,5
QT 1,6	2,1	2,0	2,0	1,7	1,8	1,9	1,6	1,7	1,6	1,8	2,1	2,0	1,8	1,7	1,8	1,6	1,7	1,7	2,7	1,6	1,6	1,9	2,1	1,6	1,9	1,6	2,5	1,8	1,8	5,0	1,6	
QU 1,9	2,3	2,0	2,0	1,9	2,3	2,2	1,9	1,9	1,9	1,9	2,1	2,1	2,0	2,1	2,0	2,1	1,9	2,0	2,2	2,7	1,9	1,9	2,2	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,1	5,0	2,3	
QV 1,5	2,0	2,0	2,0	2,0	1,8	1,9	1,5	1,7	1,7	1,8	2,1	2,0	1,8	1,7	1,8	1,8	1,7	1,7	2,7	1,5	1,5	1,9	2,1	1,6	1,9	1,5	2,5	1,8	1,7	5,0	1,6	
QW 2,5	3,0	2,5	2,5	2,8	3,0	2,9	2,5	2,8	2,7	2,7	2,5	2,5	2,8	2,6	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,8	2,8	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	5,0	2,9
QX 1,8	2,3	2,0	2,0	2,1	1,8	2,2	1,8	1,8	2,0	2,0	2,1	2,0	2,1	1,9	2,0	2,1	2,0	2,1	2,7	1,8	1,8	2,1	2,1	1,8	1,9	1,8	1,9	1,8	2,5	1,8	2,0	2,2
QY 1,7	2,0	2,3	2,3	1,7	1,8	1,8	1,7	1,7	1,7	1,8	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,7	1,8	1,9	3,0	1,7	1,7	1,8	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,3	1,9	
QZ 5,0	5,4	5,0	5,0	5,3	5,4	5,3	5,0	5,0	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,1	5,2	5,0	5,0	5,0	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricati svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	F	G	H	I	J	K	L	€	M	N	O	P	Q	R	S	€	T	U	V	W	X	Y	Z	€		
<b>VLI</b>	<b>1,4</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,7</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>1,5</b>	<b>1,7</b>	<b>1,2</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>1,0</b>	<b>1,4</b>	<b>0,6</b>	<b>1,7</b>	<b>2,7</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,3</b>	<b>2,1</b>	<b>1,6</b>	<b>1,9</b>	<b>1,0</b>	<b>2,5</b>	<b>1,8</b>	<b>1,2</b>	<b>5,0</b>	<b>1,6</b>		
Q\$	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1	1,6	1,6	2,5	2,4	1,7	1,7	1,7	1,6	1,7	1,8	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,4	1,7		
RS	2,1	2,5	2,5	1,9	2,0	2,0	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	2,5	1,9	1,9	2,0	1,9	2,0	2,0	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	1,9	2,3	1,9	3,0	1,9	2,0	5,4	2,0		
R\$	2,6	2,5	2,5	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,5	2,1	2,4	2,2	2,4	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,5	2,1	2,1	2,3	2,9	2,4	2,3	5,3	2,5		
RT	1,6	2,1	2,0	2,0	1,8	1,9	1,9	1,8	1,8	2,4	2,0	1,8	1,7	1,8	1,7	1,8	1,8	1,7	2,7	1,6	1,9	1,9	2,1	1,6	1,9	1,6	2,8	1,8	1,8	5,0	1,6		
RU	1,9	2,3	2,0	2,2	2,3	2,2	2,1	2,2	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,1	2,1	2,1	2,2	2,7	1,9	2,1	2,2	2,1	1,9	1,9	1,9	2,8	1,9	2,1	5,0	2,3		
RV	1,5	2,0	2,3	2,3	1,8	1,9	1,8	1,9	1,7	1,8	2,3	2,0	1,8	1,6	1,9	1,8	1,7	1,7	2,7	1,5	1,8	1,9	2,4	1,6	1,9	1,7	2,8	2,1	1,7	5,2	1,6		
RW	2,5	3,0	2,9	2,9	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,8	2,8	2,7	2,8	3,1	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,7	2,9	2,8	2,7	2,9	2,8	2,7	5,4	2,9
RX	1,8	2,3	2,4	2,3	2,1	1,8	2,2	2,1	2,0	2,0	2,4	2,0	2,1	1,9	2,1	2,1	2,0	2,1	2,7	1,8	2,1	2,1	2,4	1,8	1,9	2,0	2,8	2,1	2,0	5,3	2,2		
RY	1,7	2,1	2,3	2,3	2,2	1,9	1,8	1,8	1,9	1,8	2,4	2,3	1,8	1,8	1,9	1,8	1,8	1,9	3,0	1,7	1,8	1,9	2,4	1,7	2,2	1,7	2,8	2,1	1,8	5,3	2,0		
RZ	5,0	5,4	5,3	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,0	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,1	5,4	5,3	5,2	5,8	5,4	
R\$	1,6	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1	1,6	2,5	2,4	1,7	1,7	1,8	1,6	1,7	1,9	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,7	5,4	1,7		
S\$	2,4	2,7	2,4	2,4	2,6	2,6	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,4	2,5	2,5	2,5	2,4	2,5	2,4	3,3	2,4	2,4	2,5	2,4	2,4	2,4	2,4	3,1	2,4	2,4	5,6	2,6		
ST	1,9	2,2	2,5	2,5	1,9	2,1	2,0	1,9	1,9	1,9	2,6	2,5	2,0	2,0	2,0	1,9	2,0	1,9	3,2	1,9	1,9	2,0	2,6	1,9	1,9	1,9	3,0	1,9	1,9	5,4	2,1		
SU	2,2	2,5	2,2	2,2	2,4	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,3	2,3	2,2	2,3	2,2	3,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	5,5	2,3		
SV	1,3	1,5	2,4	2,3	2,1	1,9	1,6	1,8	2,0	1,3	1,3	2,4	2,3	1,4	1,4	1,4	1,5	1,8	3,0	1,9	1,9	1,5	2,4	1,9	2,2	1,3	2,8	2,1	1,3	5,3	1,7		
SW	2,8	3,1	2,8	2,8	2,8	3,0	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	2,9	2,9	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,9	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	2,8	5,7	3,0	
SX	2,1	2,4	2,1	2,1	2,3	2,3	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,2	2,2	2,1	2,2	2,1	3,2	2,1	2,1	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	3,0	2,1	2,1	5,5	2,3		
SY	1,3	1,5	2,4	2,3	2,2	1,9	1,6	2,0	2,1	1,4	1,5	2,4	2,3	1,4	1,4	1,5	1,9	1,5	3,0	1,9	2,0	1,5	2,4	1,9	2,2	1,3	2,8	2,1	1,4	5,3	1,7		
SZ	5,3	5,5	5,3	5,3	5,4	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,4	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,3	5,4	5,4	
S\$	1,7	2,0	2,6	2,6	2,3	2,1	1,9	1,7	1,7	1,7	2,6	2,6	1,8	1,8	1,8	1,7	1,8	1,7	3,3	1,7	1,7	1,7	1,8	2,7	1,7	2,5	1,7	3,1	2,4	1,7	5,5	1,9	
\$T	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,1	2,1	2,3	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,1	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
\$U	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,1	2,1	2,3	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,1	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
\$V	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
\$W	2,5	3,0	2,5	2,5	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,9	2,5	2,7	5,0	2,9	
\$X	2,1	2,6	2,1	2,1	2,4	2,6	2,5	2,4	2,4	2,3	2,3	2,1	2,1	2,4	2,2	2,3	2,4	2,3	2,4	2,7	2,1	2,4	2,4	2,1	2,1	2,1	2,1	2,5	2,1	2,3	5,0	2,5	
\$Y	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,4	2,4	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	2,5	2,4	2,4	2,4	3,1	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,9	2,3	2,4	5,4	2,4	
\$Z	5,0	5,4	5,0	5,0	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,4	5,4
\$€	2,5	2,8	2,5	2,5	2,7	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,5	2,6	2,5	2,6	2,5	3,3	2,5	2,5	2,6	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,6	2,6	
TU	1,9	2,3	2,0	2,0	1,9	2,3	2,2	1,9	1,9	1,9	2,1	2,0	2,1	2,0	2,1	1,9	2,0	2,2	2,7	1,9	1,9	2,2	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	1,9	2,1	5,0	2,3	
TV	1,6	2,1	2,0	2,0	1,8	1,9	1,6	1,7	1,8	1,8	2,1	2,0	1,8	1,7	1,8	1,8	1,7	1,7	2,7	1,6	1,6	1,9	2,1	1,6	1,9	1,6	2,5	1,8	1,8	5,0	1,6		
TW	2,5	3,0	2,5	2,5	2,8	3,0	2,9	2,5	2,8	2,7	2,7	2,5	2,5	2,8	2,6	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	5,0	2,9	
TX	1,8	2,3	2,0	2,0	2,1	1,8	2,2	1,8	1,8	2,0	2,0	2,1	1,9	2,0	2,1	1,9	2,0	2,1	2,7	1,8	1,8	2,1	2,1	1,8	1,9	1,8	2,5	1,8	2,0	5,0	2,2		
TY	1,8	2,0	2,4	2,3	1,8	1,9	1,9	1,8	1,8	1,9	2,4	2,3	1,9	1,8	2,0	1,8	1,9	1,9	3,0	1,8	1,8	1,9	2,4	1,8	2,2	1,8	2,8	1,8	1,9	5,3	1,9		
TZ	5,0	5,4	5,0	5,0	5,3	5,4	5,3	5,0	5,0	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,1	5,2	5,0	5,0	5,0	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,4	

VLI di una giornata lavorativa: calcolo dell'indice sulla base della aggregazione dei 3 compiti più sovraccaricanti svolti nella giornata

Compito	A	B	C	D	E	€	&	€	F	G	H	I	J	K	L	F	M	N	O	P	Q	R	S	\$	T	U	V	W	X	Y	Z	§
VLI	1,4	2,0	2,0	1,7	1,8	1,4	1,5	1,7	1,2	1,3	2,1	2,0	1,0	0,5	1,0	1,4	0,6	1,7	2,7	1,5	1,5	1,3	2,1	1,6	1,9	1,0	2,5	1,8	1,2	5,0	1,6	
T§	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1	1,6	1,6	2,5	2,4	1,7	1,7	1,7	1,6	1,7	1,8	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,4	1,7	
UV	2,3	2,0	2,0	2,2	2,3	2,2	1,9	1,9	2,1	2,1	2,1	2,0	2,1	2,0	2,1	2,1	2,0	2,2	2,7	1,9	1,9	2,2	2,1	1,9	1,9	1,9	2,5	1,9	2,1	5,0	2,3	
UW	2,5	3,0	2,5	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,7	2,5	2,5	2,8	2,6	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	5,0	2,9	
UX	1,9	2,3	2,0	2,0	2,2	2,3	2,2	1,9	1,9	2,1	2,1	2,0	2,1	2,0	2,1	2,0	2,2	2,7	1,9	1,9	2,2	2,1	1,9	1,9	1,9	1,9	2,5	1,9	2,1	5,0	2,3	
UY	2,1	2,3	2,1	2,1	2,2	2,2	2,1	2,1	2,1	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,2	2,1	2,2	2,2	3,1	2,1	2,1	2,2	2,5	2,1	2,1	2,1	2,1	2,9	2,1	2,2	5,3	2,2
UZ	5,0	5,4	5,0	5,3	5,4	5,3	5,0	5,0	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,1	5,2	5,0	5,0	5,0	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4
U§	2,3	2,5	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	3,3	2,3	2,3	2,4	2,3	2,3	2,3	2,3	3,1	2,3	2,3	5,5	2,4	
VW	2,5	3,0	2,5	2,5	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,7	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	5,0	2,9
VX	1,8	2,3	2,0	2,0	2,1	1,8	2,2	2,1	2,1	2,0	2,0	2,1	2,0	2,1	1,9	2,0	2,1	2,0	2,1	2,7	1,8	2,1	2,1	2,1	1,8	1,9	1,8	2,5	1,8	2,0	5,0	2,2
VY	1,2	1,4	2,3	2,2	2,0	1,8	1,5	1,7	1,9	1,2	1,6	2,3	2,2	1,3	1,2	1,4	1,7	1,3	1,8	2,9	1,7	1,7	1,3	2,3	1,8	2,1	1,2	2,7	2,0	1,3	5,2	1,6
VZ	5,0	5,4	5,0	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4
V§	1,6	1,9	2,4	2,4	2,1	1,9	1,7	1,6	2,1	1,6	2,5	2,4	1,7	1,7	1,7	1,6	1,7	1,8	3,1	1,6	1,6	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,6	5,4	1,7	
WX	2,5	3,0	2,5	2,5	2,8	3,0	2,9	2,8	2,7	2,7	2,9	2,5	2,8	2,6	2,8	2,8	2,7	2,8	2,7	2,5	2,8	2,8	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,7	5,0	2,9
WY	2,7	3,1	2,7	2,7	2,8	2,8	2,7	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,8	2,7	2,9	2,8	2,8	2,8	2,7	2,7	2,7	2,7	2,8	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,7	2,8	5,4	2,8
WZ	5,0	5,4	5,0	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,0	5,2	5,1	5,3	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4	5,4
W§	2,9	3,2	2,9	2,9	2,9	3,1	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,0	2,9	3,0	2,9	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	3,0	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	2,9	5,7	3,0
XY	2,0	2,2	2,4	2,0	2,1	2,1	2,0	2,0	2,1	2,1	2,4	2,0	2,1	2,0	2,2	2,1	2,1	2,1	3,1	2,0	2,0	2,1	2,5	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,1	5,3	2,1	
XZ	5,0	5,4	5,0	5,3	5,4	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,1	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,0	5,0	5,2	5,3	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,0	5,2	5,0	5,4
X§	2,2	2,5	2,2	2,2	2,4	2,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	2,3	2,2	3,3	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	2,2	5,5	2,3
YZ	5,2	5,4	5,2	5,2	5,3	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,3	5,3	5,3	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,2	5,3	5,3
Y§	1,6	1,9	2,4	2,4	2,3	1,9	1,7	2,2	1,7	1,7	2,5	2,4	1,7	1,7	1,8	1,7	1,7	1,7	1,9	3,1	1,6	1,7	1,7	2,5	1,6	2,3	1,6	2,9	2,2	1,7	5,4	1,7
Z§	5,4	5,6	5,4	5,4	5,4	5,5	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,5	5,4	5,4	5,4	5,4	5,5	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,4	5,5

# **ALLEGATO B**

## Misure di Prevenzione e Protezione

## INDICAZIONE MISURE di PREVENZIONE e PROTEZIONE

Pianificazione, in riferimento al cantiere, delle modalità di accesso dei mezzi di fornitura dei materiali, della dislocazione delle zone di carico e scarico, delle zone di deposito attrezzature e di stoccaggio dei materiali e dei rifiuti e tutto ciò per contenere il più possibile i sollevamenti e i trasporti. La movimentazione manuale dei carichi deve essere ridotta al minimo e razionalizzata al fine di non richiedere un eccessivo impegno fisico del personale addetto. La regolazione degli elementi di macchine, di impianti o baraccamenti durante la posa deve avvenire con l'ausilio di attrezzature idonee (*leve, palanchini, binde*) e con gli elementi tenuti sollevati dagli apparecchi di sollevamento.

L'approvvigionamento dei materiali ed attrezzature deve essere effettuato il più possibile con i mezzi di trasporto e/o sollevamento (piattaforme di sollevamento, gru, paranchi, argani, carrucole, ecc..). In relazione alle caratteristiche ed entità dei carichi, l'attività di movimentazione manuale deve essere per quanto possibile dotata di ausili per il sollevamento e trasporto, preceduta ed accompagnata da una adeguata azione di informazione e formazione, previo accertamento, per attività non sporadiche, delle condizioni di salute degli addetti.

### **Misure di prevenzione e protezione** (associabili a manovale e a muratore generico)

#### *Misure tecniche:*

- utilizzare la carriola o la motocarriola al posto del secchio per il trasporto della malta;
- utilizzare un'impastatrice per eliminare il lavoro manuale con la betoniera;
- portare con ausili i bancali di mattoni nella zona di lavoro (*gru all'esterno, transpallet all'interno degli edifici, paranchi*);
- sollevare con gru/paranco la carriola/secchi con malta ai vari piani del ponteggio;
- adeguare l'altezza del piano di calpestio durante il lavoro di muratura al fine di evitare il sollevamento del materiale da costruzione oltre l'angolazione delle spalle;
- adottare carrelli elevabili che consentano lo stoccaggio dei mattoni ad un'altezza favorevole per il loro sollevamento;

#### *Altre misure tecniche - ausili minori:*

- utilizzare maniglia con impugnatura a grip per sollevare i forati o altri laterizi (con queste soluzioni si migliora la postura della mano e diminuisce la forza percepita);
- utilizzare distributore di malta (per forati);

#### *Misure organizzative/procedurali:*

- definire l'altezza del tavolato oltre la quale va allestito l'impalcato al fine di evitare il sollevamento dei forati sopra l'altezza della spalla;
- alternare l'attività di preparazione (ad esempio di malte, cementi, adesivanti, ecc.) a quelle di posa (mattoni, laterizi in genere, piastrelle, travetti, ecc...);
- organizzare/individuare le pause al fine di garantire un miglioramento del tempo di recupero;
- garantire posizioni stabili durante il sollevamento, afferrando il carico possibilmente con entrambe le mani tenendolo vicino al corpo,
- evitare di depositare o prelevare materiali al di sopra dell'altezza delle spalle o direttamente sul pavimento,
- evitare la torsione del busto girando tutto il corpo e muovendo i piedi,
- organizzare la postazione di lavoro in modo da garantire uno spazio sufficiente che permetta di evitare la torsione del busto, il trasporto del carico in piano e un'eccessiva distanza orizzontale di presa.

### **Misure di prevenzione e protezione (ponteggiatore)**

#### *Misure tecniche:*

- adottare/montare l'apparecchio/attrezzo di sollevamento (*carrucola, argano, paranco*) per il passaggio degli elementi da un piano all'altro. Nel caso di ponteggi sviluppati in lunghezza occorre spostare l'apparecchio nella zona più prossima alla fase di montaggio oppure prevedere un numero adeguato di apparecchi per evitare il trasporto del carico in piano;
- in casi particolari potrebbe essere utile adottare un montacarichi.

#### *Misure organizzative/procedurali:*

- la zona di deposito degli elementi dovrà essere il più vicino possibile al ponteggio da allestire per evitare il trasporto del carico in piano da parte del passaggista;
- il tragitto tra la zona di deposito e il punto di passaggio degli elementi deve essere libero da materiali che ostacolano il passaggio, di pavimenti sconnessi, scivolosi o con buche e privo di scale;
- è opportuno alternare la mansione di passaggista con quella del montaggista nel corso della giornata lavorativa;
- la modalità di deposito dei vari elementi del ponteggio nel cantiere deve poter favorire un facile presa in condizioni ergonomiche favorevoli (*ad es. deposito verticale dei portali su cavalletti/porta telai e collocazione ordinata dei vari elementi al fine di evitare sforzi inutili*)

- organizzare/individuare le pause al fine di garantire un miglioramento del tempo di recupero;
- informazione, formazione e addestramento secondo quanto previsto dall'art. 136 del D.lgs. 81/08 e in relazione all'accordo stato-regione di cui all'allegato XXI

Per la movimentazione di materiali con pala o badile, la descrizione dei compiti analizzati evidenzia che l'attività riguarda prevalentemente la movimentazione di sabbia per la preparazione di malte varie e la movimentazione di materiali di risulta. Il peso riferito è relativo sia al materiale movimentato che all'attrezzo utilizzato.

## **Il P.S.C. - compiti e funzioni di coordinamento**

*(Pianificazione ed organizzazione delle aree di lavoro e della logistica)*

*Estratto dall'Allegato XV (contenuti minimi del PSC)*

*Il P.S.C. contiene almeno i seguenti elementi:*

*....omissis...*

- c)** relazione concernente l'individuazione, l'analisi e la valutazione dei rischi concreti, con riferimento all'area ed alla organizzazione del cantiere, alle lavorazioni e alle loro interferenze
- d)** le scelte progettuali ed organizzative, le procedure, le misure preventive e protettive, in riferimento, in particolare, all'organizzazione del cantiere:

*In riferimento all'organizzazione del cantiere il PSC contiene, in relazione alla tipologia del cantiere, l'analisi dei seguenti elementi:*

*...omissis...*

- h)** le eventuali modalità di accesso dei mezzi di fornitura dei materiali;
- l)** la dislocazione delle zone di carico e scarico;
- m)** le zone di deposito attrezzature e di stoccaggio materiali e dei rifiuti;
- n)** le eventuali zone di deposito dei materiali con pericolo d'incendio o di esplosione.

*...omissis...*

*Per ogni elemento dell'analisi, il PSC contiene:*

- a)** le scelte progettuali ed organizzative, le procedure, le misure preventive e protettive richieste per eliminare o ridurre al minimo i rischi di lavoro; ove necessario, vanno prodotte tavole e disegni tecnici esplicativi;

b) le misure di coordinamento atte a realizzare quanto previsto alla lettera a).

Al punto 3.2.1, l'allegato XV cita anche i contenuti del piano operativo di sicurezza elencando tra gli elementi minimi:

g) l'individuazione delle misure preventive e protettive, integrative rispetto a quelle contenute nel PSC quando previsto, adottate in relazione ai rischi connessi alle proprie lavorazioni in cantiere;

h) le procedure complementari e di dettaglio, richieste dal PSC quando previsto;

### **Indicazioni stesura Piani di Sicurezza e Coordinamento**

Data l'unicità di ogni cantiere non è possibile indicare norme o prescrizioni univoche da inserire nei P.S.C. per ridurre il rischio dovuto alla Movimentazione Manuale dei Carichi.

Tuttavia è possibile indicare su quali linee agire per operare la riduzione:

1. *logistica di cantiere*
2. *macchine di ausilio movimentazione carichi*
3. *attrezzature manuali*

#### **Linea 1: Logistica di cantiere**

Come ben si sa, ogni cantiere è diverso dall'altro, ma risulta possibile identificare alcune buone prassi che sarebbe opportuno che il Coordinatore per la Sicurezza in fase di Progettazione, o la Ditta Affidataria, seguissero nella proposta di layout del cantiere:

- 1) realizzazione di percorsi veicolari interni al cantiere quanto più possibili ad anello intorno all'area di intervento;
- 2) realizzazione di molteplici aree di carico/scarico o piani di sbarco localizzati in maniera quanto più omogenea nell'area o nell'edificio: in linea di principio, se possibile, almeno uno per lato o a distanza non superiore a 10-15m per ogni facciata se di notevole dimensione;
- 3) realizzazione di aree di stoccaggio materiali "diffuse" e "di prossimità" al luogo di utilizzo del materiale stesso;
- 4) realizzazione di aree per lavorazione materiali "diffuse" e "di prossimità" al luogo di utilizzo del materiale stesso;
- 5) posizionamento dei mezzi di movimento/sollevamento in maniera baricentrica o multipla di modo da permettere quanto più la movimentazione dei materiali con ausili meccanici;
- 6) per i lavori in quota prevedere, ove possibile, la realizzazione di piani di sbarco conformati con due livelli di scarico: l'uno a livello pavimento per gli oggetti voluminosi da movimentarsi

con trasporto a terra e l'altro a livello rialzato (indicativamente +75cm) per gli oggetti più piccoli da movimentarsi manualmente.

Queste indicazioni dovranno essere tenute in considerazione al momento della stesura del layout di cantiere sia da parte del Coordinatore per la Sicurezza in fase di Progettazione che dell'Impresa Affidataria (quali misure integrative rispetto a quelle contenute nel P.S.C.), qualora questa abbia fatto suo il presente protocollo.

### **Linea 2: Macchine di ausilio movimentazione carichi**

Il cantiere dovrà essere dotato, in coerenza con le linee guida del layout e le possibilità tecnico/economiche del lavoro e della ditta, di ogni ausilio meccanizzato per la movimentazione dei carichi.

Per la corretta scelta degli ausili si rimanda al successivo allegato e alla valutazione dei vantaggi/svantaggi di ogni macchina in relazione alla tipologia di cantiere, di piano di calpestio e di utilizzo.

Nel P.S.C. il Coordinatore, o l'Impresa Affidataria che abbia fatto suo il presente protocollo, dovrà indicare pertanto la macchina di ausilio alla movimentazione dei carichi che ritiene più idonea e confacente al layout redatto specificando il motivo della scelta e, in caso di scelta multipla, le condizioni di utilizzo di ogni tipologia di macchina.

### **Linea 3: Attrezzature manuali**

Anche in questo caso il Coordinatore, o l'Impresa Affidataria che abbia fatto suo il presente protocollo, dovrà indicare l'utilizzo di attrezzature manuali che riducano quanto più possibile le problematiche di movimentazione manuale dei carichi.

A titolo esemplificativo, nel Piano di Sicurezza e Coordinamento o nel Piano Operativo di Sicurezza (quali misure integrative rispetto a quelle contenute nel P.S.C.), si dovrà indicare l'uso di pale di alluminio in luogo di quelle in ferro, l'uso di pinze e/o ganasce per il trasporto di mattoni o elementi di pavimentazione, l'uso di carrelli per il trasporto di pacchi o sacchi.

# **ALLEGATO C**

*Formazione e addestramento*

*Sorveglianza sanitaria*

## Formazione

La formazione dei lavoratori a seguito dell'applicazione del presente metodo valutativo, prevede:

- ✓ un corso di formazione di 4 ore quale aggiornamento periodico, per i lavoratori già dipendenti dell'impresa, che contenga almeno i seguenti argomenti:
  - 2 ore:
    - *breve riferimento normativo D.lgs 81/2008*
    - *l'allegato XXXIII del D.lgs 81/2008, riferimento linee guida e buone prassi*
    - *cenni sulla valutazione del rischio – il metodo INAIL/Edilcassa Basilicata*
    - *rischi connessi a movimentazione manuale dei carichi disergonomica*
    - *esempi di sollevamento*
    - *le misure di prevenzione e protezione (meccanizzazione e ausiliazione)*
  - 2 ore:
    - *conoscenza base di ergonomia, anatomia e biomeccanica dell'apparato muscolo scheletrico*
    - *le patologie da sovraccarico biomeccanico con incidenza nel settore edile*
    - *cenni sulla corretta postura e movimentazione*
- ✓ 2 ore di formazione/addestramento relativo al rischio specifico di movimentazione manuale dei carichi (delle 16 ore previste per l'ingresso al lavoro in edilizia), per i lavoratori neo assunti. In particolare il lavoratore dovrà essere formato/addestrato:
  - *alla corretta movimentazione dell'attrezzatura di lavoro come la carriola ecc.;*
  - *alla corretta movimentazione di un carico rispettando le indicazioni ergonomiche evitando ad esempio di depositare o prelevare materiali al di sopra delle spalle o sotto alle ginocchia e la torsione del busto;*
  - *alla corretta organizzazione della postazione di lavoro in modo da garantire uno spazio sufficiente che permetta di evitare la torsione del busto, un trasporto del carico in piano e una distanza orizzontale di presa adeguata.*

Corso di aggiornamento D.L. e RSPP valutazione –MMC in edilizia:

- ✓ un corso di formazione di 4 ore quale aggiornamento periodico, che contenga almeno i seguenti argomenti:
  - *il metodo INAIL/EdilCassa Basilicata*
  - *la valutazione del rischio per mansioni con Esempi applicativi;*
  - *la valutazione del rischio per compiti lavorativi con Esempi applicativi.*

Il corso di aggiornamento di 4 ore è organizzato e fornito dal Tavolo Interassociativo Biellese in collaborazione con O.P.E.B. Organismo Paritetico Edile Biellese per la formazione e la sicurezza della Provincia di Biella.

Le 2 ore di formazione/addestramento sono fornite direttamente dal datore di lavoro. Queste ore dovranno essere espressamente indicate nel curriculum formativo.

### **Sorveglianza sanitaria**

In relazione all'esito della valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi, i soggetti che risultano esposti al rischio specifico dovranno essere sottoposti a sorveglianza sanitaria da parte del Medico Competente aziendale ai sensi del D.lg 81/2008 e nel rispetto di quanto previsto dalla letteratura scientifica di riferimento. Dovranno essere raccolte le informazioni anamnestiche ed essere effettuato l'esame obiettivo mirato tramite strumenti di tipo standardizzato sia per una corretta classificazione degli eventuali disturbi presentati dal lavoratore che per quanto riguarda un corretto feed-back sulla situazione aziendale.

## **ALLEGATO D**

*Attrezzature d'ausilio al sollevamento e trasporto di materiali*

Quando si valutano le attrezzature di ausilio e trasposto di materiale si devono analizzare le opportunità dei mezzi in commercio sulla base della loro destinazione d'uso e, una volta creati i gruppi omogenei, valutarne le caratteristiche nonché i pregi e difetti in funzioni delle diverse situazioni in cui ci si trova a dover operare (*non tutti gli ausili vanno bene ugualmente dappertutto*). Si ricorda che l'ausilio di per sé non garantisce una diminuzione del rischio, in quanto questo è possibile solo con un corretto ed idoneo uso della macchina o dell'attrezzatura. Se un ausilio viene utilizzato in modo scorretto può infatti provocare/aggravare una condizione disergonomica con un rischio per la salute e la sicurezza dell'operatore. Fondamentale è pertanto la formazione/addestramento dell'addetto da parte del datore di lavoro o di personale esperto sul corretto utilizzo, sia in termini di movimentazione e postura che di altre condizioni a corollario.

Analogamente, a prescindere dalle informazioni commerciali eventualmente fornite, si ricorda che l'uso degli ausili per la MMC non modifica le prescrizioni normative vigenti in Italia o le prescrizioni del medico competente, ad esempio in tema di carichi massimi ammissibili per il trasporto manuale.

### **Fase 1°: suddivisione in gruppi per alcune tipologie di attività lavorativa**

È stata ipotizzata una suddivisione in tre gruppi:

1. *sollevamento*
2. *trasporto*
3. *scarico/carico.*

#### **Gruppo Sollevamento:**

- Elevatore a bandiera
- Elevatore a cavalletto
- Carrello elevatore
- Carrello elevatore con braccio telescopico
- Mini gru / gru
- Ascensore di cantiere

#### **Gruppo Trasporto:**

- Transpallet
- Carriola
- Motocarriola
- Carrello elevatore con braccio telescopico
- Autocarro

Gruppo Carico/Scarico:

- Carrello elevatore
- Carrello elevatore semovente uomo a terra
- Carrello elevatore con braccio telescopico
- Gru su autocarro

**Fase 2°: utilità e criticità dei vari elementi dei gruppi esaminati.**

In questa fase, si è provveduto a valutare la possibile superficie “tipo” disponibile dei vari cantieri, la tipologia di struttura dell’edificio ove si è chiamati ad intervenire (strutture predisposte in opera, strutture predisposte ad elementi prefabbricati), la facilità d’utilizzo da parte del personale di cantiere per attrezzi/macchinari, i costi di gestione e manutenzione di questi ultimi.

Da questa analisi incrociata sono state ricavate le schede di seguito inserite che non esplicano tutti i possibili ausili in commercio ma i più diffusi. Sarà cura dei redattori del presente protocollo valutarne periodicamente l’aggiornamento in funzione dell’evoluzione tecnologica e/o dell’accessibilità dei prodotti sul mercato.

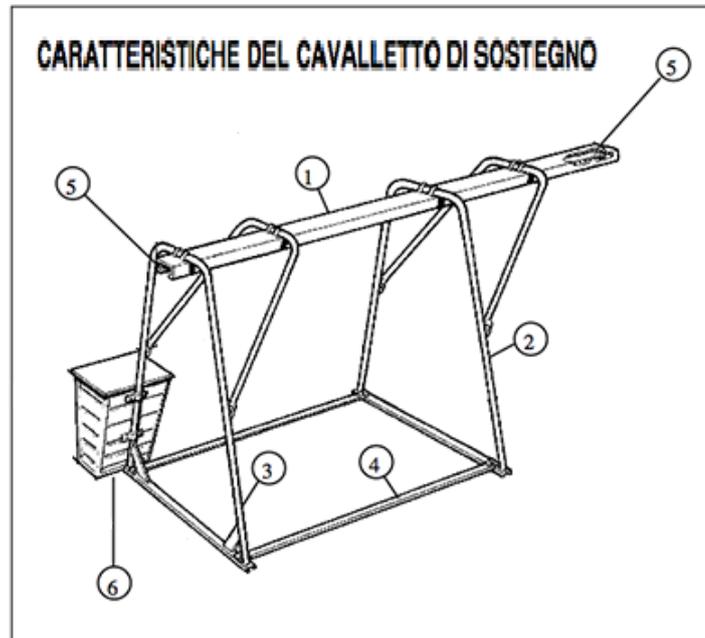
## ***Elevatore a bandiera***

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi tipo (asfalto / terreno non compattato / accidentale)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Facile installazione: richiede solo un buon vincolo di appoggio su ponteggio o su soletta portante e fissato come da istruzioni del produttore	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo	😊
<b>Costi di acquisto</b>	Contenuti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Molto ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2x1 mt.	😊
<b>NOTE</b>	L'elevatore deve esser ben fissato e verificato periodicamente affinché i punti di vincolo/fissaggio non si allentino. Attenersi scrupolosamente alle indicazioni del costruttore.	😬



## Elevatore a cavalletto

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione  N.b.: nel caso di nuova costruzione non è molto usato in quanto poco produttivo in base al rapporto quantitativo-prodotto/tempo	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi tipo (asfalto / solette in cls )	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Facile installazione: richiede un buon vincolo di appoggio su ponteggio o su soletta portante e fissato come da istruzioni del produttore (zavorre)	😐
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo ma richiede maggiore attenzione rispetto al modello a bandiera poiché raggiunge portate di sollevamento maggiori	😊
<b>Costi di acquisto</b>	I costi di acquisto sono di gran lunga superiori rispetto al tipo "a bandiera"	😊
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2x4 mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento	😐
<b>NOTE</b>	Deve esser ben vincolato e verificato periodicamente affinché non vi siano bulloni di fissaggio allentati e/o gli zavorraggi non siano rimossi.	😐



POS.	DENOMINAZIONE	Q.tà
1	BIROTAIA	1
2	ARCO ANT.	1
3	ARCO POST.	1
4	TIRANTI	2
5	TAMPONI	3
6	CONT.DI ZAVORRA	2

## Carrello elevatore

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compattato)	😐
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Presenta rischi di non poco conto in caso di ribaltamento per le ruote posteriori piccole se si incastrano in pozzetti/ buche accidentali	😞
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo su terreni livellati o asfaltati ma richiede maggiore attenzione nella guida al fine di non creare danni con le opere provvisorie e mezzi persone attorno ad esso nelle fasi di manovra	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dal tipo di motore: elettrico o a scoppio (benzina, gpl, diesel)	😊
<b>Costi di gestione</b>	Dipende dal tipo di motore: elettrico o a scoppio (benzina, gpl, diesel)	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2,5x6 mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento e stoccaggio materiale	😐
<b>NOTE</b>	Questi modelli non riescono a raggiungere altezze pari o superiori a quelli con braccio telescopico; nei cantieri il loro utilizzo è molto limitato per i problemi di mobilità	😞



### Carrello elevatore con braccio telescopico

Descrizione		Vantaggi
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compattato / accidentale)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di raggiungere distanze notevoli sia in verticale che in orizzontale.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo su terreni anche non livellati o asfaltati ma richiede maggiore attenzione nella guida al fine di non creare danni con le opere provvisorie, mezzi, persone attorno ad esso nelle fasi di manovra	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dal tipo di motore e potenza erogata: a scoppio (solitamente sono a diesel)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Dipende dal modello acquistato e dalle indicazioni del costruttore (piano di manutenzione)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	8x8 mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento e stoccaggio materiale	😐
<b>NOTE</b>	Alcuni di questi hanno necessità di avere in uso gli stabilizzatori laterali quando si solleva in quota del materiale: questo comporta del tempo per eseguire i piazzamenti del macchinario con bolla di livello.	😐



## ***Mini gru***

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Ristrutturazione Manutenzione.  Nella nuova costruzione è pressoché impossibile trovare la mini gru poiché è poco produttivo l'uso di tale macchinario.	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compattato / accidentale)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di raggiungere piccole distanze in orizzontale per via di una limitata portata nel braccio. Altezze verticali variabili in base ai modelli	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo nelle fasi di manovra, maggior attenzione va prestata in particolare modo con il carico mentre il braccio entra/esce da spazi stretti	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dai modelli	😐
<b>Costi di gestione</b>	Il costo che incide maggiormente è il montaggio / smontaggio mentre per la manutenzione le spese sono contenute, ( piano di manutenzione)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	3x3 mt. max. di estensione braccio, a 360°	😊
<b>NOTE</b>	Portata limitata come apparecchio di sollevamento vuoi per il tipo di struttura costruita appositamente per i piccoli spazi. Distanza in orizzontale max 3 mt.	😊



## Gru

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compattato / accidentale)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di raggiungere le distanze delle varie parti del manufatto in base al modello prescelto con criterio fondamentale dettato da portata del braccio e altezza da superare (edificio, ecc...).	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo nelle fasi di manovra. Maggiore è la lunghezza da percorrere sia un verticale che in orizzontale e maggiore è il tempo di percorrenza per arrivare a destinazione col carico	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dai modelli	😞
<b>Costi di gestione</b>	Il costo che incide è il montaggio/smontaggio oltre ad aver un costo contenuto per la manutenzione in base al piano di manutenzione.	😞
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Da 12x12 mt. max. di estensione braccio, a 360°, fino a raggiungere dimensioni pari a 40-50 mt.	😊
<b>NOTE</b>	Inconveniente di base nell'utilizzo di tale macchinario, sono gli eventuali ostacoli interferenti con il raggio d'azione dell'apparecchio (edifici, linee aeree, piante, ecc..., in prossimità del raggio d'azione del macchinario)	😐



## Gru su autocarro

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di usarlo sui piani orizzontali e inclinati con determinate pendenze. Molto utile per il sollevamento diretto al piano se all'interno del raggio di utilizzo	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Nei cantieri di edifici storici, è una valida alternativa all'uso della minigrù se non vi sono gli spazi per l'uso di una normale gru, pur se limitato ai piani bassi	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Variabile in base a tipo e modello ed in particolare alla portata del mezzo e dei suoi accessori montati (vedi cassone ribaltabile o trilaterale, gru)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi variabili in base al tipo di motore (solitamente diesel) ed agli accessori allestiti con il mezzo	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni possono variare al variare delle dimensioni del passo carraio di accesso al cantiere	😊
<b>NOTE</b>	Nei cantieri di edifici storici, l'uso è comunque limitato alla dimensione del mezzo e/o al suo sbraccio	😐



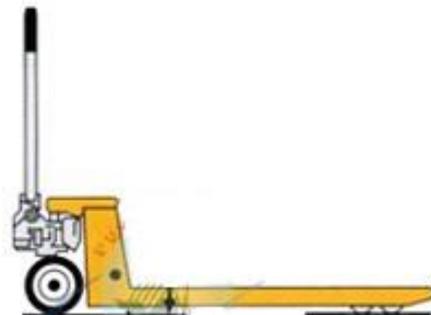
### Ascensore di cantiere

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compattato / accidentale)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di raggiungere distanze verticali in breve tempo.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo nelle fasi di manovra.	😊
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dai modelli	😞
<b>Costi di gestione</b>	Il costo che incide è il montaggio/smontaggio mentre per la manutenzione è variabile in funzione dell'uso che se ne fa, (piano di manutenzione)	😞
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	3x3 mt. max. di estensione con piano estensibile verso lato edificio.	😊
<b>NOTE</b>	Unico inconveniente sono la livellazione ai piani ed in particolare alle varie solette per lo sbarco e le quote tra i vari piani in quanto esse non sono regolari specialmente nei piani bassi degli edifici.	😞



## Transpallet

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / cemento armato)	😐
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di usarlo su solette o piani orizzontali e assenza di pendenze al fine di trainare/spingere il carico.	😐
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo nelle fasi di manovra solo se il piano di scorrimento non presenta avvallamenti o fori.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Accessibile a tutti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Costi minimi, quasi assenti.	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2x2 mt.	😊
<b>NOTE</b>	Unico inconveniente è la mancata livellazione dei piani di lavoro e non utilizzabile su terreno.	😐



## **Carriola**

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di usarla su tutti i piani orizzontali e inclinati.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo nelle fasi di manovra solo se il piano di scorrimento non presenta avvallamenti o fori. Se il carico è consistente , maggiore sarà il peso che grava sulle braccia/spalle del lavoratore	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Accessibile a tutti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Costi minimi se non per dire quasi assenti.	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2x2 mt.	😊
<b>NOTE</b>	Unico inconveniente è la notevole fatica nel superare terreni/solette con pendenza.	😐



## Motocarriola

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di usarla sui piani orizzontali e inclinati.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Non facile utilizzo nelle fasi di manovra specialmente nello scarico dove il baricentro del carico e del mezzo viene a modificarsi in breve tempo creando anche possibili e facili ribaltamenti.	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Variabile in base a tipo e modello	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi variabili in base al tipo di motore (piano di manutenzione)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2x4 mt.	😊
<b>NOTE</b>	Imprevedibile comportamento del mezzo in caso di spostamento rapido del baricentro.	😞



## Carrello elevatore

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compatto)	😐
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Presenta rischi di non poco conto in caso di ribaltamento per le ruote posteriori piccole se si incastrano in pozzetti/ buche accidentali	😞
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo su terreni livellati o asfaltati ma richiede maggiore attenzione nella guida al fine di non creare danni con le opere provvisorie e mezzi persone attorno ad esso nelle fasi di manovra	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dal tipo di motore: elettrico o a scoppio (benzina, gpl, diesel)	😊
<b>Costi di gestione</b>	Dipende dal tipo di motore: elettrico o a scoppio (benzina, gpl, diesel), (piano di manutenzione)	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2,5x6 mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento e stoccaggio materiale	😐
<b>NOTE</b>	Portate limitate e limitazioni nelle pendenze sia longitudinali che trasversali. Questi modelli non riescono a raggiungere altezze pari o superiori a quelli con braccio telescopico.	😞



## ***Carrello elevatore con braccio telescopico***

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compattato / accidentale)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di raggiungere distanze notevoli in breve tempo.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo su terreni anche non livellati o asfaltati ma richiede maggiore attenzione nella guida al fine di non creare danni con le opere provvisorie, mezzi, persone attorno ad esso nelle fasi di marcia avanti e indietro	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dal tipo di motore e potenza erogata: a scoppio (solitamente sono a diesel)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Dipende dal tipo di motore e potenza erogata: a scoppio (solitamente sono a diesel, (piano di manutenzione)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	8x8 mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento e stoccaggio materiale	😐
<b>NOTE</b>	Quasi tutti i tipi, hanno problemi di visuale durante la marcia avanti quando trasportano carichi voluminosi.	😐



## Autocarro

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di usarlo sui piani orizzontali e inclinati con determinate pendenze.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Nei cantieri di edifici storici, è possibile che vi siano necessari mezzi di piccole o mini dimensioni per poter accedere ai passi carrai costruiti con le dimensioni del periodo del manufatto.	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Variabile in base a tipo e modello	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi variabili in base al tipo di motore (solitamente diesel), (piano di manutenzione)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni possono variare al variare delle dimensioni del varco di accesso al cantiere	😊
<b>NOTE</b>		



Abb. 1 - VESPA CAR mit Pritsche und Kabine.



## Carrello elevatore

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compatto)	😐
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Presenta rischi di non poco conto in caso di ribaltamento per le ruote posteriori piccole se si incastrano in pozzetti/ buche accidentali	😞
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo su terreni livellati o asfaltati ma richiede maggiore attenzione nella guida al fine di non creare danni con le opere provvisorie e mezzi persone attorno ad esso nelle fasi di manovra	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dal tipo di motore: elettrico o a scoppio (benzina, gpl, diesel)	😊
<b>Costi di gestione</b>	Dipende dal tipo di motore: elettrico o a scoppio (benzina, gpl, diesel), (piano di manutenzione)	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2,5x6 mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento e stoccaggio materiale	😐
<b>NOTE</b>	Non tutti gli elevatori hanno uguali escursioni del castello per carico e scarico del materiale: dipende dal modello e dalla struttura del mezzo. Questi modelli non riescono a raggiungere altezze pari o superiori a quelli con braccio telescopico.	😞



### Carrello elevatore semovente uomo a terra

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Ristrutturazione Manutenzione.	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di scaricare e caricare mezzi di trasporto ma con relative problematiche nella zona degli assali degli autocarri	😐
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo solo su terreni quali solette in cls o asfalto	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dal tipo di potenza e motore (solitamente sono a diesel o elettrico)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Dipende dal tipo di motore e potenza erogata: a scoppio oppure elettrico (solitamente sono a diesel), (piano di manutenzione)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	4x4mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento e stoccaggio materiale.	😊
<b>NOTE</b>	Non tutti gli elevatori hanno uguali escursioni del castello per carico e scarico del materiale: dipende dal modello e dalla struttura del mezzo.	😐



## ***Carrello elevatore con braccio telescopico***

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di scaricare e caricare mezzi di trasporto in breve tempo.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Facile utilizzo su terreni anche non livellati o asfaltati ma richiede maggiore attenzione nella guida al fine di non creare danni con le opere provvisorie, mezzi, persone attorno ad esso nelle fasi di marcia avanti e indietro	😞
<b>Costi di acquisto</b>	Dipende dal tipo di motore e potenza erogata: a scoppio (solitamente sono a diesel)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Dipende dal tipo di motore e potenza erogata: a scoppio (solitamente sono a diesel), (piano di manutenzione)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	8x8 mt. minimo oltre allo spazio di ingombro per area di sollevamento e stoccaggio materiale	😊
<b>NOTE</b>	Non tutti gli elevatori hanno uguali escursioni del castello per carico e scarico del materiale: dipende dal modello e dalla struttura del mezzo.	😐



## Gru su autocarro

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di usarlo sui piani orizzontali e inclinati con determinate pendenze. Molto utile e quasi indispensabile il cassone ribaltabile e la gru per scaricare /caricare	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Nei cantieri di edifici storici, è possibile che vi siano necessari mezzi di piccole dimensioni per poter accedere ai passi carrai costruiti con le dimensioni del periodo del manufatto.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Variabile in base a tipo e modello ed in particolare alla portata del mezzo e dei suoi accessori montati (vedi cassone ribaltabile o trilaterale, gru)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi variabili in base al tipo di motore (solitamente diesel) ed agli accessori allestiti con il mezzo	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni possono variare al variare delle dimensioni del passo carraio di accesso al cantiere	😊
<b>NOTE</b>		



## Carrello elevatore polivalente LEVMAC

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico/Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / piano finito o ben livellato in cls)	😐
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Possibilità di usarlo sui piani orizzontali e inclinati con determinate pendenze. Può essere utilizzato anche per superare dislivelli con scalini ma la portata che deve essere ridotta drasticamente poiché si può perdere il controllo del carrello e del suo carico.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Nei cantieri di edifici storici, come in quelli più recenti è sicuramente utile per spostare o far giungere a destinazione, oggetti con peso non divisibile e sicuramente da utilizzarsi con varchi non superiori alle dimensioni di larghezza dell'oggetto da spostare. Portata: 250 kg fino a 1,10 mt. ed 100 kg fino a 1,70 mt. Possibilità di avere in dotazione prolungher forche.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Da valutare poiché un buon prodotto come realizzato ma da tener conto degli elementi da verificare o sostituire periodicamente in base all'uso (vedi fune di acciaio, ruotine)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi contenuti ma da tener conto degli elementi da verificare o sostituire periodicamente in base all'uso (vedi fune di acciaio, ruotine)	😐
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni possono variare al variare delle dimensioni d'ingombro dell'oggetto che viene trasportato	😊
<b>NOTE</b>		



### Carrello LEVPLAC 3

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / piano finito o ben livellato in cls)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Carrello per posare da soli i pannelli in cartongesso fino ad una altezza di 4 mt.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	L'elemento porta lastre è regolabile in lunghezza e in larghezza per adattarsi a tutti i pannelli. Grazie ad una semplice rotazione, qualsiasi sia il senso del pannello, il porta lastre permette la posa sotto spiovente oppure controsoffitto. Facile impiego e di utilizzo se il piano di appoggio ovvero il pavimento è liscio e livellato. Carico massimo: 65 kg Altezza massima: 4 mt.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Da valutare poiché un buon prodotto come realizzato ma da tener conto degli elementi da verificare o sostituire periodicamente in base all'uso (vedi parti di usura, routine)	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi contenuti ma da tener conto degli elementi da verificare o sostituire periodicamente in base all'uso (vedi routine)	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni possono variare al variare delle dimensioni d'ingombro dell'oggetto che viene trasportato ovvero dei fogli di cartongesso	😊
<b>NOTE</b>		



## Trabattello mobile per interni KIWI

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Completamente in alluminio, il KIWI è leggero, veloce da montare, e permette un'altezza di lavoro fino a 3,70 mt. Scale di accesso interna e piedini regolabili per superare i vari possibili dislivelli	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	E' composto da solo 4 elementi: la struttura, gli stabilizzatori, i parapetti e il piano di lavoro si trasporta facilmente e si assembla senza attrezzi. Non si può utilizzare oltre certe altezze. Semplice montaggio smontaggio e facile utilizzo.	😊
<b>Costi di acquisto</b>	Costi da verificare	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi contenuti.	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni sono ridotte	😊
<b>NOTE</b>		



## Criquet

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(pavimento liscio compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Per poter togliere e posare da soli, senza sforzi e con precisione tutte le porte, anche le più pesanti (d'entrata, blindate e tagliafuoco)	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Poco ingombrante, trova facilmente posto in qualsiasi veicolo	😊
<b>Costi di acquisto</b>	Costi da verificare	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi contenuti pressoché nulli.	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni sono ridotte	😊
<b>NOTE</b>		



## Cavalletto da muratore per costruire BATIMAC

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	(asfalto / terreno accidentale / compatto)	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Concepito specialmente per i "grandi lavori" e l'elevazione dei muri, il BATIMAC permette di cambiare il livello delle tavole senza smontare il ponteggio. E' anticorrosivo, munito di gambe orientabili per il trasporto e lo stoccaggio. Regolabile da 1 m a 1,70 m grazie ad una manovella.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Sopralzo amovibile per una migliore ergonomia; sistema di supporto per i parapetti.	😊
<b>Costi di acquisto</b>	Costi da verificare	😐
<b>Costi di gestione</b>	Costi contenuti pressoché nulli.	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Le dimensioni sono ridotte	😊
<b>NOTE</b>		



## Rullo per l'applicazione del collante

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Laterizio rettificato: tale ausilio non può essere utilizzato per murature non rettificato o prive di piano di imposta completamente planare.	😐
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Il serbatoio avendo una capacità contenuta, prevede la preparazione del collante in un altro contenitore per poi versarlo nel serbatoio. Inoltre si può solo utilizzare collanti e non malte e specifico per la larghezza del laterizio	😐
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Idoneo per murature medio-lunghe.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Contenuti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	2 mt. o superiori.	😐
<b>NOTE</b>		



## Maniglia di movimentazione e posa del laterizio singolo.

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico/Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi.	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Le varie maniglie in commercio possono essere sia per lo specifico laterizio (vedi foto sotto allegata) che regolabili per un uso semi universale.	😐
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Riduzione limitata del rischio mmc dovuto al persistere delle classiche movimentazioni (sollevamento, rotazione). Idoneo per trasporto di pochi pezzi.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Contenuti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Qualsiasi dimensione.	😊
<b>NOTE</b>	L'uso di maniglie specifiche comporta una limitazione nella scelta del blocco utilizzabile.	😐



## Maniglia di movimentazione e posa di lastre in pietra o calcestruzzo.

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico/Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi.	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Le maniglie in commercio normalmente sono regolabili per un uso semi universale.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Peso proprio della maniglia contenuto (1.5-2.0 kg ). Prodotto importato da mercato estero con portate non conformi alla nostra normativa vigente ( es. capacità di portata 60 kg.) Riduzione limitata del rischio mmc dovuto al persistere delle classiche movimentazioni (sollevamento, rotazione). Idoneo per trasporto di pochi pezzi.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Contenuti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Qualsiasi dimensione.	😊
<b>NOTE</b>	Lo scorretto uso, può aggravare il rischio mmc.	😐



## Maniglia di movimentazione e posa per autobloccanti.

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico/Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi.	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Le maniglie in commercio normalmente sono regolabili per un uso semi universale.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Prodotto importato da mercato estero con portate non conformi alla nostra normativa vigente Riduzione limitata del rischio mmc dovuto al persistere delle classiche movimentazioni (sollevamento, rotazione). Idoneo per trasporto di pochi pezzi.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Contenuti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Qualsiasi dimensione.	😊
<b>NOTE</b>	Possibilità di regolazione in base alla quantità da trasportare (rischio di portate non conformi alla nostra normativa vigente) e peso non ripartito correttamente sulle braccia.	😐



## Carrello per trasporto manuale di autobloccanti

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico/Trasporto</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi.	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Sistema valido per avvicinamento degli autobloccanti dal pallet al punto di posa.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Ideale per il trasporto di masselli, lastre, cordoli ecc. La presa del materiale avviene agendo su di una leva che ruota a 90° (pressione massima esercitata kg. 15). La buona distribuzione del peso e la leggerezza del carrello assicurano un'ottima manovrabilità (pesa 68 kg a vuoto, con capacità di portata massima di 400 kg). La sua larghezza (115 cm.) ne permette l'utilizzo anche in spazi ristretti. I masselli si prendono direttamente dal bancale. Il funzionamento è completamente meccanico. La regolazione della larghezza è veloce e si esegue facilmente senza l'utilizzo di utensili. Apertura delle ganasce regolabile da 550 mm. a 1.050 mm.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Da valutare	😐
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Qualsiasi dimensione.	😊
<b>NOTE</b>	Massima attenzione del bloccare la leva al momento della presa di carico.	😐



## Pinza per la posa manuale di autobloccanti.

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Carico/Scarico</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi.	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	Facile utilizzo con sistema a ganascia regolabile.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	Si possono sollevare e posare 2 masselli doppia-t alla volta, oppure lastre esagonali o simili di dimensioni tali da non poter essere sollevate e posate con una sola mano.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Contenuti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Qualsiasi dimensione.	😊
<b>NOTE</b>	Massima attenzione del bloccare la leva al momento della presa di carico. Necessaria attività formativa specifica per il corretto uso dell'attrezzatura (vedi immagini pubblicitarie, fornite da produttore, con errata postura).	😞



Postura errata!

## Maniglia ergonomica per manici pale.

Descrizione		Giudizio
<b>Tipo di utilizzo:</b>	<b>Sollevamento</b>	
<b>Tipo di struttura</b>	Nuova costruzione Ristrutturazione Manutenzione	😊
<b>Superficie di cantiere</b>	Qualsiasi.	😊
<b>Praticità della messa in servizio</b>	La maniglia ergonomica per manici è un attrezzo semplice e veloce da installare il cui scopo è di facilitare e rendere decisamente poco faticoso il lavoro con gli attrezzi. Facile installazione su manici per attrezzi manuali quali pale, badili, ecc... Si adatta a qualsiasi attrezzo nuovo o non, con manico di legno, plastica o metallo, con diametri standard da 31 a 37 mm.	😊
<b>Praticità nell'utilizzo</b>	L'utilizzo della maniglia aumenta la stabilità ed il bilanciamento dell'attrezzo nel caso di carico non equilibrato migliorando l'ergonomia.	😐
<b>Costi di acquisto</b>	Contenuti	😊
<b>Costi di gestione</b>	Ridotti	😊
<b>Dimensione di area minima per utilizzo</b>	Qualsiasi dimensione.	😊
<b>NOTE</b>	Necessaria attività formativa specifica per il corretto uso dell'attrezzatura	😐

Postura errata!



## Sintesi finale

Nell'analisi degli attrezzi e macchinari, sopra descritti, si è considerato quali di questi, possano essere i più idonei per le lavorazioni quotidiane di cantiere.

Nel documento si evince che alcuni di questi si possono considerare di facile reperimento ed uso in cantiere mentre altri hanno delle limitazioni dovute essenzialmente a:

- lo spazio ridotto, di movimentazione nei cantieri odierni;
- la praticità di utilizzo, di intervenire/lavorare;
- una non omogenea congruità per tutte le tipologie costruttive di intervento ovvero dalla nuova costruzione, passando per la ristrutturazione e completando l'analisi con la manutenzione sia esso un edificio recente o storico;
- l'alto costo di acquisto in funzione del possibile ammortamento da parte dell'impresa.

Alcuni di questi macchinari quali ad esempio la **motocarriola** come il **carrello elevatore semovente uomo a terra**, sono macchinari che hanno problemi di stabilità e richiedono massima attenzione per il loro utilizzo ed una formazione del personale specifica per il mezzo. Cambiando infatti lo stato di posizionamento del carico (es. bancale, cesta, etc.) da una quota "zero", pressoché vicino al piano di appoggio del macchinario che lo solleva, a una quota  $x_1$  si viene ad aumentare notevolmente i fattori di rischio "ribaltamento" e "caduta di oggetti in quota", specialmente per il carrello elevatore semovente uomo a terra che non ha sistemi di stabilizzazione atti a compensare tale incremento in situazioni di non perfetta planarità.

Tra gli attrezzi e macchinari presi in considerazione, alcuni sono sicuramente di facile utilizzo sino a quando vi sono lavorazioni e/o situazioni che ne permettano il medesimo secondo le specifiche d'uso: ad esempio il **transpallet** su solette in c.a./c.a.p. o su superfici pavimentate è un ottimo ausilio nel poter spostare bancali, ceste, ecc..., ma sviluppa una notevole criticità, rendendolo inutilizzabile, quando ci si trova su solette provviste di gradini con elevato dislivello e/o presenta di irregolarità lungo il percorso quali ad esempio i getti protettivi per le tubazioni impiantistiche (vedi corrugati per impianti elettrici, tubazioni di acqua, ecc...).

Altri ausili invece, quali ad esempio l'**elevatore a bandiera**, sono sicuramente macchinari o attrezzature che possono essere di facile reperimento, per ogni cantiere di piccola o media entità quando viene a mancare la possibilità di avere un mezzo di sollevamento posto al piano campagna (come la gru o il carrello elevatore con braccio telescopico oppure la mini gru).

Gran parte delle imprese (e molti lavoratori autonomi), utilizzano l'**autocarro** (normalmente di media portata) con apparecchio di sollevamento e/o allestimento dotato di cassone ribaltabile. Tuttavia tale

mezzo, ha il difetto di avere ingombri, seppur ridotti rispetto ai mezzi più grandi, non sempre compatibili con le nostre borgate e gli edifici nei centri storici ove si richiederebbero mezzi di piccola dimensione ma che hanno di conseguenza portate tali da impedire l'installazione di mezzi di ausilio meccanico al sollevamento ed allo scarico.

Nei cantieri un po' più grandi, oggi è frequente l'utilizzo, per la versatilità e per i costi sempre più accessibili alle imprese di media dimensione, di mezzi "multimodali", più versatili e utilizzabili su più fronti, quali ad esempio, il **carrello elevatore a braccio telescopico**, il quale cambiando o integrando gli accessori (che dovranno essere in ogni caso sempre certificati e non "fatti in casa"), ne modifica la conformazione passando da carrello a piattaforma elevabile, da apparecchio di sollevamento a benna, etc. . Per contraltare la grande versatilità comporta una altissima formazione del personale addetto all'uso in quanto le dimensioni del mezzo e le possibili grandi eccentricità dei pesi comporta un notevole rischio di ribaltamento.

Gli attrezzi di lavoro, possono trovare una buona utilità in cantiere, sempre con alcune limitazioni di base date dalla corretta formazione e dal corretto uso degli stessi da parte degli addetti. Per alcuni ausili la mancata diffusione poi non è dovuta alla difficoltà d'uso, alla sua limitatezza o ai costi di acquisto, ma ad una scarsa conoscenza dell'esistenza stessa, nonché ad un problema di fiducia sui benefici dell'uso a cui si potrebbe ovviare attraverso specifici percorsi in cui vengano fatti provare direttamente, formando ed addestrando l'utilizzatore finale.

Il settore dell'edilizia, non potrà mai esser completamente robotizzato, neppure per la parte di movimentazione dei materiali come accade invece ad esempio in una catena di montaggio di un'automobile ma, si può tentare di fare dei piccoli passi che miglioreranno l'attività di chi lavora in questo settore e ne ridurranno di conseguenza i rischi immediati e le ricadute assistenziali nel futuro.

## **Conclusioni**

L'obiettivo del Tavolo Tecnico sulla Movimentazione Manuale dei Carichi in Edilizia è stato quello di mettere a disposizione delle imprese edili uno strumento semplificato nel rispetto della normativa vigente per effettuare la valutazione del rischio da sovraccarico biomeccanico del rachide in considerazione della varietà delle mansioni e dei compiti svolti nel settore edile significativamente coinvolti nelle operazioni di movimentazione manuale di carichi.

Si propone l'applicazione del metodo/studio di valutazione redatto da INAIL/Edilcassa Basilicata, che fornisce strumenti operativi semplici ed efficaci per la valutazione e per la gestione del rischio superando così le difficoltà legate alle caratteristiche intrinseche del settore.

Il metodo di calcolo proposto da INAIL/Edilcassa Basilicata utilizza l'algoritmo VLI (Variable Lifting Index). Tale metodo può essere utilizzato per la valutazione del rischio delle singole imprese qualora, i gruppi omogenei e i compiti lavorativi di quest'ultime, siano in buona parte sovrapponibili ai gruppi omogenei e ai compiti lavorativi proposti dallo stesso. In caso contrario, laddove i gruppi omogenei e/o i compiti lavorativi delle singole imprese siano difficilmente associabili a quelli considerati dallo studio/metodo, si rende necessaria una valutazione specifica del sovraccarico biomeccanico da movimentazione manuale dei carichi.

Il documento inoltre sottolinea l'importanza di un adeguato percorso formativo teorico pratico e della sorveglianza sanitaria per gli operatori che lavorano nell'ambito dell'edilizia sempre nel rispetto della normativa e delle indicazioni della letteratura scientifica. Infine è stata effettuata un'analisi delle misure di prevenzione e protezione da adottare nell'ambito del comparto edile con uno studio preliminare non esaustivo delle principali attrezzature utilizzabili per ridurre il rischio da movimentazione manuale dei carichi.